2月 給食だより

令和６年２月６日（火）
東久留米市立神宝小学校
栄養士　所　真理
第　９　号

立春が過ぎ、暦の上では春を迎えたものの、先日は東京でも雪が降り、寒い日はまだ続きそうです。栄養バランスのよい食事で抵抗力を高め、病気に負けない丈夫な体をつくりましょう。

くるめ産給食の日

１月に「くるめ産給食の日」として、東久留米市産の農作物をたっぷり使った共通献立を、市内小中学校で実施しました。当日は、東久留米市で作られる農作物の紹介や、地産地消のこと、市長、教育長、農家さんからのメッセージなどをまとめた動画を各学級で視聴しました。自分たちの学校に野菜を納めてくださっている農家さんが映ると、子供たちはとても関心を示していました。東久留米市には畑が多く、庭先販売やみらい東久留米新鮮館など、市内産の野菜が買えるところがたくさんあります。今後も給食では子供たちに地産地消について知ってもらえるよう、東久留米市の農産物を積極的に取り入れていきます。

子供たちからは、「おひたしがおいしい！」「（煮ぃ団子が）温かくて嬉しい」「にんじんが甘くておいしかった」などの感想がありました。

森町のほたて給食

同じく１月に、北海道森町の「全国学校給食ホタテ提供事業」により、ほたてを使用した給食を実施しました。これは、中国の日本産海産物の禁輸によって流通が停滞しているほたてを、学校給食へ無償提供する事業です。献立は、寒い冬にぴったりで、ほたてから出るうまみも余すことなく食べられるチャウダーにしました。普段の給食では見られないほたての大きさに給食室も驚きながら、大切に調理しました。

子供たちからは、「ほたてがおいしい！」「ほたてが大きくてびっくりした」「（チャウダーから）ほたての味がする」といった、ほたてのおいしさや大きさを喜ぶ感想がありました。

給食レシピ　レーズンシナモンロール

＜材料＞（４個分）

・ぶどうパン…４個　・マーガリン（またはバター）…大さじ２　・上白糖…大さじ１
・シナモンパウダー…少々

＜作り方＞

①マーガリン、砂糖、シナモンパウダーを混ぜ合わせる。
②パンに①をぬり、オーブンで焼く。（２００度１０分程度目安）
＊シナモンパウダーの量は、お好みで調整してください。

保護者の方へ

2月分　給食費口座振替金額についてのお知らせ

2月１３日（火）は今年度最後の給食費口座振替日です。残高不足等で引き落としができなかった場合、現金での集金になりますので、前日までに月額の金額を給食費振替口座に準備していただくよう、よろしくお願いいたします。（口座振替には別途１０円の手数料がかかります。）

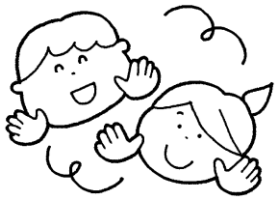
また、１２～３月に給食を要しない行事がある学年、学級は、２月分の口座振替金額を変更し、相殺させていただきます。相殺後の口座振替金額およびその詳細については、下記の表をご覧ください。表にない学年、学級は通常の月額での計算となります。なお、長期欠席により１２～１月に欠食届を提出された方は金額が異なるため、別途お知らせを配布いたします。

学年	口座振替金額（④－③）	①返金日数	②１食単価	③返金額（①×②）※小数点以下切捨て	④月額	返金対象日
４年 1組	4,359 円	１日	271.45 円	271 円	4,630 円	12/20学級閉鎖
5年	4,727 円	１日	293.86 円	293 円	5,020 円	1/16社会科見学
6年	4,727 円	１日	293.86 円	293 円	5,020 円	3/13校外学習
1年 わかば	3,848 円	１日	242.37 円	242 円	4,090 円	2/22お別れ遠足
2年 わかば	3,898 円	１日	242.37 円	242 円	4,140 円	2/22お別れ遠足
3年 わかば	4,359 円	１日	271.45 円	271 円	4,630 円	2/22お別れ遠足
4年 わかば	4,359 円	１日	271.45 円	271 円	4,630 円	2/22お別れ遠足
5年 わかば	4,433 円	２日	293.86 円	587 円	5,020 円	2/22お別れ遠足、1/16社会科見学
6年 わかば	4,433 円	２日	293.86 円	587 円	5,020 円	2/22お別れ遠足、3/13校外学習
１年 なのはな	3,606 円	２日	242.37 円	484 円	4,090 円	1/17、18学級閉鎖
２年 なのはな	3,656 円	２日	242.37 円	484 円	4,140 円	1/17、18学級閉鎖
3年 なのはな	4,088 円	２日	271.45 円	542 円	4,630 円	1/17、18学級閉鎖
4年 なのはな	4,088 円	２日	271.45 円	542 円	4,630 円	1/17、18学級閉鎖
5年 なのはな	4,139 円	３日	293.86 円	881 円	5,020 円	1/17、18学級閉鎖、1/16社会科見学
6年 なのはな	4,139 円	３日	293.86 円	881 円	5,020 円	1/17、18学級閉鎖、3/13校外学習

※引き落としには別途１０円の手数料がかかります。

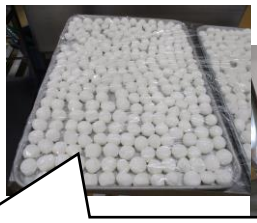
※学級閉鎖による返金は、市のガイドラインに基づき、学級閉鎖を決定する日の午前 10 時までに当該決定を栄養職員が確認した場合は決定した日から起算して３営業日目から、決定した日の午前 10 時を過ぎて確認した場合は決定した日から起算して４営業日目から返金対象となります。

1月　給食の感想



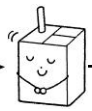
１月に子供たちからもらった感想をご紹介します。

・よそいにくかったけど、おいしいのでまた作ってください！（白玉ぜんざい）
・けんちん汁にいろいろな具が入っていておいしかったです。
・鮭がカリカリでおいしかったです。（鮭の塩こうじ焼き）
・よく染み込んだ味とたれがおいしかったです。（いかのねぎ塩焼き）
・大学芋がおいしかったです。ラーメンもおかわりしました。
・揚げパンがまた給食に出る日が楽しみです。
・五色ごはんの豆とかいろいろな具材がおいしかったです。
・くじらの東煮がとてもおいしかったです。



鏡開きの日に白玉ぜんざいを出しました。給食では、小豆をゆでるところから作ります。お餅は白玉粉と上新粉をこねて、調理員さんみんなで丸めて作りました。

保護者の方へ



2月分　給食費口座振替金額についてのお知らせ

2月１３日（火）は今年度最後の給食費口座振替日です。残高不足等で引き落としができなかった場合、現金での集金になりますので、前日までに月額の金額を給食費振替口座に準備していただくよう、よろしくお願いいたします。（口座振替には別途１０円の手数料がかかります。）

また、１２～２月に学級閉鎖のあった学級は、２月分の口座振替金額を変更し、相殺させていただきます。相殺後の口座振替金額およびその詳細については、下記の表をご覧ください。

長期欠席により１２～１月に欠食届を提出された方、食物アレルギー対応により飲用牛乳代の返金がある方は金額が異なるため、別途お知らせを配布いたします。

学年	口座振替金額（④－③）	①返金日数	②１食単価	③返金額（①×②）※小数点以下切捨て	④月額	返金対象日
1年	4,070 円	0 日	242.37 円	0 円	4,070 円	
2年1組	4,120 円	0 日	242.37 円	0 円	4,120 円	
2年2組	3,878 円	1 日	242.37 円	242 円	4,120 円	12/13学級閉鎖
3年	4,610 円	0 日	271.45 円	0 円	4,610 円	
4年	4,610 円	0 日	271.45 円	0 円	4,610 円	
5年	4,990 円	0 日	293.86 円	0 円	4,990 円	
6年	4,990 円	0 日	293.86 円	0 円	4,990 円	

※引き落としには別途１０円の手数料がかかります。
※学級閉鎖による返金は、市のガイドラインに基づき、学級閉鎖を決定する日の午前 10 時までに当該決定を栄養職員が確認した場合は決定した日から起算して３営業日目から、決定した日の午前 10 時を過ぎて確認した場合は決定した日から起算して４営業日目から返金対象となります。