



令和7年4月8日
東久留米市立南町小学校
保健室 第1号

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます

あたら ねんせい むか あたら がくねん はじ
新しい1年生を迎え、新しい学年が始まりました。ワクワク・ドキドキがいっぱいですね。1年間
こころ からだ きをす
心と体に気をつけて過ごしましょう。

「ほけんだより」では、ほけんぎょうじ こころ からだ けんこう じょうほう し
保健行事や心と体の健康などの情報をお知らせします。ぜひお家の人と
よ
読んでください。

こんねんど ほけんしつ せんせい ふたり
今年度は保健室の先生が2人います

保護者の方へ

年度始めは、保健関係のプリントや提出物が多くなっています。また、すぐに使用するものがありますので、期限が短くなっています。お子さんの健康に関わる大切なことですので、ご協力をお願いいたします。

◆保健関係提出物について ※年度途中の変更は、担任に連絡してください。

①健康調査票〈全学年〉

- ・進級した学年の欄に忘れずに記入してください。
- ・緊急連絡先等に変更がある場合は、赤で訂正してください。

②結核検診問診票〈全学年〉

- ・健康診断で使用しますので、進級した学年の欄の質問1～5を忘れずに記入してください。

③心臓検診調査票〈1年生・該当者〉

- ・心臓検診で使用します。質問1～6までお答えください。

◆提出日

- ・1年生は、①～③の書類を**8日(火)**までに提出してください。
- ・2～6年生は、①と②を漏れなく記入して**10日(木)**までに提出してください。

4月の保健目標

「自分の体を知ろう」



健康診断が始まります。健康診断は自分の体を知るためのチャンスです。正しく受けましょう。健康診断後、結果のお知らせをもらい病院の受診を勧められたら早めに受診をしましょう。



4月の健康診断



日程	項目	対象学年	必要なもの
9日(水)	計測	4～6年生	・体育着
10日(木)	視力検査 聴力検査	1～3年生、たけのこひまわり	・メガネがある人はメガネ
15日(火)	内科検診	2, 6年生	・体育着
16日(水)	眼科検診	全校	・問診票(前々日に配布)
17日(木)	歯科検診	3, 4年生	・朝の歯みがき
22日(火)	内科検診	3, 5年生、たけのこひまわり	・体育着
24日(木)	尿一次検査	全校	・朝採った尿
25日(金)	尿一次検査 予備日	24日に忘れてしまった人	



【保健室の使い方】



- ・担任の先生に伝えてから来室しましょう。
- ・保健室ではしずかにしましょう。
- ・保健室のものを勝手にさわったり、先生がいないうちに中に入ったりしません。
- ・自分でできることは、自分でしてからきましょう。
- ・保健室から借りたもの(保冷剤や湯たんぽなど)は、その日のうちに返しましょう。
- ・放課後のけがや継続的なけがの手当て(ばんそうこのはりかえなど)はできません。

