

# ほけんだより 3月

令和6年3月4日  
東久留米市立南町小学校  
保健室 第11号

2月はインフルエンザB型が市内でも流行しました。本校を含めて市内でも多くの小・中学校で学級閉鎖が行われていました。引き続き感染症対策（手洗い、マスク着用、換気など）は続けましょう。マスクを忘れてもらいに来る人が毎日のようにいました。ランドセルに予備マスクを1枚は入れておきましょう。

今のクラスも残り1か月となりました。新しい学年になる前に、『健康面の見直し・ふり返り』をしましょう。なぜけがをしたのか、なぜ体調が悪くなったのかを考えてみて、同じことが起きないようにできるといいですね。



## 1年間の保健室の様子（4月～2月のべ人数です）

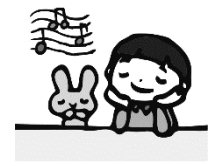
<p>けがでの来室 2163名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●一番多かったけが ⇒ 打撲</li> <li>●一番多かった月 ⇒ 6月</li> </ul> <p>学校のけがで病院を受診した件数 ⇒ 27件</p>	<p>体調不良での来室 1696名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●一番多かった体調不良 ⇒ 頭痛</li> <li>●一番多かった月 ⇒ 6月</li> </ul>
--	---

けがの手当てをした後などに「ありがとうございました」がちゃんとと言える人が多くて嬉しかったです。けがの手当てで保冷剤を貸したあと、その日のうちに返さない人がいたので、次から気をつけられるといいですね。



### 保護者の方へ

- 日本スポーツ振興センターの保険は、学校の管理下で起きたけがで病院を受診した際に診療点数が500点数以上を超えた場合に、申請ができる保険です。日本スポーツ振興センターの申請漏れはありませんか？けがが発生してから2年が経過してしまうと申請ができなくなります。お手元に申請書類をお持ちの方は、提出をお願いします。
- 今回で今年度のほけんだよりは最終号となりました。改めまして保護者の皆様には、1年間大変お世話になりました。けが発生時の病院受診や体調不良でのお迎え対応など臨機応変に対応してください、ありがとうございました。3月も引き続きどうぞよろしく申し上げます。



## 3月3日は「耳の日」耳を大切にしよう

耳は、「音を聞く」以外にも「音の方向がわかる」「体のバランスをとる」などの働きがあります。耳は大切な体の器官の一つです。次のようなことは、絶対にしてはいけません。



## 3月の保健目標 「1年間の生活をふり返ろう」

この1年間の生活をふり返って、きちんとできた行動は□の中にチェックを入れましょう。できなかった行動は、新学期からできるようにがんばりましょう。

<input type="checkbox"/> 早ね・早起きができた	<input type="checkbox"/> 毎日朝ごはんを食べた	<input type="checkbox"/> 外で元気に遊んだ
<input type="checkbox"/> 手洗い・うがいができた	<input type="checkbox"/> 毎日ハンカチを持ってきた	<input type="checkbox"/> 毎日うんちをした
<input type="checkbox"/> むし歯のない『いい歯』でいた	<input type="checkbox"/> 自分からあいさつをしていた	<input type="checkbox"/> 友だちと仲良くできた

なんこチェックができたかな？  
アドバイスを保健室前の掲示板に書いてあるので、見に来てね。