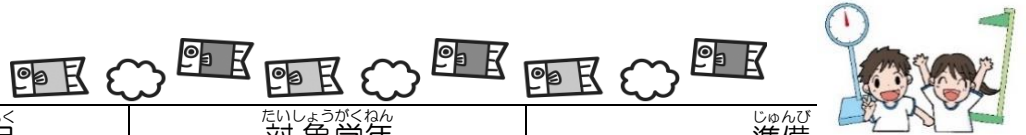


# ほけんだより 5月

令和5年5月1日  
南町小学校  
保健室 第2号


新年度がスタートして、1か月が過ぎました。新しい学年やクラスになれてきた一方で、忙しさや緊張でまぎれていた体や心の疲れがでてくるころです。欠席もだんだんと増えてきました。早めの休養を心がけましょう。5月3日から連休となります。ゆっくり休んで体を回復させてあげましょう。

## 5月の健康診断



日程	項目	対象学年	準備
11日(木)	耳鼻咽喉科検診	全学年	前日に耳の中の確認
11日(木) 12日(金)	尿二次検査	・該当者 ・一次検査で未提出者	9時までに保健室に提出をする
16日(火)	内科検診	3, 4年生、たけのこひまわり	体操着を持ってくる
25日(木)	歯科検診	3, 4年生	朝、歯みがきをしてくる
26日(金)	移動教室前検診	6年生	体操着を持ってくる

『結果のお知らせ』を受け取った人  
今回の健康診断では異常の疑いがありました。  
病院で検査や診察を受けましょう。  
受診をしたら、結果報告書を  
学校に提出してください。



学校の健康診断は、『異常の疑いがあるか  
ないか』を調べる簡単な検査をしています。  
結果のお知らせを受け取ったからといって必ず『異常  
がある』わけではありません。『異常の疑いがある』ので、  
結果のお知らせを配布しています。

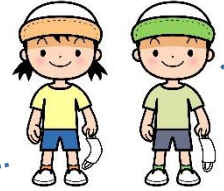
## 保護者の皆様へ

- 健康カードについて  
すべての健康診断が終了したら、7月上旬に健康カードを配布します。確認をお願いします。
- 感染症にかかった場合  
学校は出席停止となります。学校へ連絡してください。感染症が治り、学校へ登校する際は『治療証明書』（医師が記入するもの）が必要になります。  
インフルエンザは、昨年秋より『治療証明書』ではなく、保護者が記入する『登校届』の提出となりました。よろしくお祈いします。  
※新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、どちらも提出の必要がありません。  
※『治療証明書』『登校届』はどちらも学校のHPからダウンロードできます。

ねっちゅうしょう よほう  
**熱中症の予防について**



5月でもとても暑くなる日があります。暑いときは、熱中症になる危険がありますので、積極的にマスクをはずしましょう。また、こまめに水分補給をしましょう。



がっつ ほけんもくひょう  
**★5月の保健目標★**

み まれ せいけつ  
**身の回りを清潔にしよう!**

からだ み せいけつ まいにち げんき す  
 体や身につけるものを清潔にして、毎日を元気よく過ごしましょう。



**て 手あらい・うがい**

そと かえ わす  
 外から帰ったときは忘れずに  
 て 手あらい・うがいをしよう。



**ハンカチ・ティッシュ**

も ある  
 いつも持ち歩こう。  
 (ハンカチは毎日かえよう)



**はだぎ (したぎ)**

まいにち  
 毎日かえて、きれいなものを  
 みにつけよう。



**はみがき**

ごはんやおやつの後、寝る前  
 にもしっかり歯をみがこう。



**てあし 手足のつめ**

のびていないか、ときどき  
 エックしよう。



**お風呂**

いちにち  
 一日のあせやほこりをあら  
 ながそう。