

ほけんだよりが

令和5年4月7日
東久留米市立南町小学校
第1号
保健目標：自分の体を知ろう

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます

しん ねんせい むか あたら がくねん はじ けんこうしんだん はじ ねんかん
新1年生を迎え、新しい学年が始まりました。さっそく、健康診断が始まります。1年間
けんこう す たいせつ きょうじ う き
を健康に過ごすための大切な行事です。きちんと受けてよいスタートを切りましょう。
ほけん けんこう かん じょうほう よ
保健だよりでは健康に関するいろいろな情報をお知らせします。ぜひ読んでみてくださ
い。

こんねんど ほけんしつ せんせい うえはら おり え
今年度の保健室の先生は… 植原 織恵 です。

の し ひがしあきるしょうがっこう こころ からだ けんこう
あきる野市にある東秋留小学校からきました。みなさんの心と体が健康で、
がっこうせいかつ す てつだ おも ねが
学校生活を過ごせるようにお手伝いができたと思います。よろしくお願
います。



保護者の皆様へ

年度始めて保健関係のプリントや提出物が多くなっています。お子さんの健康に関わる大切なことですので、提出物のご協力をお願いします。

◆保健関係配布文書について

①健康調査票〈全学年〉

- ・進級した学年の欄に忘れずにご記入ください。
- ・緊急連絡先等に変更がある場合は、赤で訂正してください。

②結核検診問診票〈全学年〉

- ・健康診断で使用します。
- ・進級した学年の欄に忘れずにご記入ください。

※年度途中の特記事項の変更は担任に連絡してください。

③心臓検診調査票〈1年生・該当者〉

- ・心臓検診で使用します。

◆提出日

- ・1年生は①～③の書類を**7日（金）**まで。
- ・2～6年生は①と②の質問事項を漏れなく記入して、**10日（月）**まで。

担任へ提出してください。



4月10日(月)計測【1~3年たひ】
 4月11日(火)計測【4~6年】
 4月13日(木)歯科検診【2,6年】
 4月18日(火)心臓検診【1年、対象者】
 内科検診【2,6年】
 4月19日(水)眼科検診【全校】
 4月20日(木)尿検査1次【全校】
 4月27日(木)歯科検診【1,5年】
 5月11日(木)耳鼻科検診【全校】
 尿検査2次【対象者】
 5月16日(火)内科検診【3,4年たひ】
 5月25日(木)歯科検診【3,4年たひ】
 5月26日(金)移動教室前検診【6年】
 6月6日(火)内科検診【1,5年】

- 体操着とメガネがある人はメガネが必要です。
- 体操着とメガネがある人はメガネが必要です。
- 朝しっかり歯を磨いてきましょう。
- 体操着が必要です。
- 体操着が必要です。
- 問診票とメガネがある人はメガネが必要です。
- 専用の容器に尿を入れてきてください。
- 朝しっかり歯を磨いてきましょう。
- 耳の中を確認してきてください。
- 専用の容器が必要です。
- 体操着が必要です。
- 朝しっかり歯を磨いてきましょう。
- 体操着が必要です。
- 体操着が必要です。

学校医の先生を紹介します

学校医 (内科)	尾町秀樹先生
(眼科)	梅津宗子先生
(耳鼻科)	堤内邦彦先生 (医院は閉院)
学校歯科医	宮寄至洋先生
学校薬剤師	平沼一郎先生

昨年度と同様です。健康診断だけでなく、
 歯科指導など、1年間お世話になります。



【保健室の使い方】保健室ではルールを守りましょう。

- 担任の先生に言うてから入室しましょう。
- 保健室での休養は1時間とし、回復しない場合は早退の連絡をします。
- 先生がいないうちに入ったり、保健室のものを勝手に触ったりはしません。
- 自分でできることは自分でしてから来ましょう。
(例：すり傷は洗ってから入室する、鼻血はティッシュで押さえる。)
- 借りた物(保冷材や湯たんぼ等)はその日のうちに、自分で返しましょう。
- 登校してから下校するまでの間に学校で起こったけがの手当てをします。休日や家でのけが、継続的な手当て(湿布やばんそうこの貼り替えなど)はできません。

