

九小の体力向上

運動に親しむ態度の育成

体力調査の実施と結果分析による授業改善



ペア学年による全校一斉の調査



調査結果の分析と活用



全国体力調査の取組を全校一斉に行い、その結果から課題を分析し、一斉の取組に生かしています。

全校的な取組の実施

体育朝会 なわとび週間

体育朝会 マラソン週間



令和元年度



令和元年度



令和3年度

体育朝会 ラディアンで体幹強化

コロナ禍で全校児童が集まる活動が制限される中、テレビ放送等で体育朝会を行う等、取組の工夫をしながら続けてきました。一校一取組や体育科の授業改善にも取り組みながら運動に親しむ雰囲気を作り出しています。



令和3年度



体育科の授業改善



きょうだいがっきゅうあそび

生活習慣の見直しと健康な生活の推進

保健指導による健康への意識向上

6年 姿勢の保持について



2年 コロナから身を守ろう



健康な生活を送るために欠かせないテーマについて、養護教諭が指導を行っています。各学年の発達段階に応じたタイムリーな指導を短時間でを行っています。

5年 おしっここの行方

2年 体の部位を知ろう



ゲストティーチャーによる啓発活動

禁煙キャラバン



令和元年度

コロナ禍により、ゲストティーチャーによる指導が制限される中ではありますが、啓発活動を行っています。薬剤師さんや歯科医師さんからのお話はやはり響きます。



薬物乱用防止教室

口腔衛生指導



「早寝・早起き・朝ごはん」の奨励

食育指導「朝ごはんパワーアップ」

保健指導「睡眠のはたらき」



本校では、学校を出る前の60分前に起床する習慣と「早寝、早起き、朝ごはん」を奨励しています。保健指導や食育指導の際にも必要性を考えさせていきます。

食育の推進による健やかな体づくり

栄養教諭による食育指導の充実

4年 日清製粉出前授業

食育指導 2年 ソラマメの皮むき

食育指導 5年 お米検定



食育指導 6年 バーチャルバイキング

食育指導 1年 秋のたべもの

本校には栄養教諭が配置されており、食育推進リーダーとしての役割も担っています。食育年間指導計画に則り、年間を通して全学年で食育指導を実施しています。



地域人材を活用した栽培活動の充実

滝山農業塾による農業指導

2年 鉢植え野菜の苗

総合 4年 柳久保小麦を学ぶ

地域の滝山農業塾さんとの連携により、栽培活動のご指導をお



3年 大根の間引き

5年 田植え体験



願いしております。学校近くの農園でも様々な農業体験をさせてもらっています。