



令和 5年 4月 6日
東久留米市立第七小学校
校長 伊藤 幸一

4月の健康目標 **自分の体の様子を知らう**

入学おめでとうございます。期待や不安を胸に、いよいよ新学期がスタートしました。ほけんだよりでは、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、健康に関するさまざまな情報を紹介していきます。けがや病気の少ない1年にしましょう。

4月の保健行事

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 	4 	5 	6 始業式・入学式 1年 保健関係書類配布	7 4・5・6年 身体測定 2～6年 保健関係書類配布
10 1・2・3年・ しらゆり 身体測定 全学年 保健関係書類提出 しめきり	11 6年 視力検査	12 5年 視力検査	13 4年 視力検査	14 3年 視力検査
17 しらゆり 視力検査	18 2年 視力検査	19 1年 視力検査 全学年 尿検査の容器配布	20 全学年 尿検査回収	21 未提出の人 尿検査回収 1年生 心臓検診
24 3・4年 内科健診	25 5年 聴力検査	26 3年 聴力検査	27 2年・しらゆり 聴力検査	28 1年 聴力検査

保護者の皆様へ

年度初めに提出していただく書類がいくつかあります。お子さんの健康状態について、一緒に話し合いながら正確に記入をしてください。

提出しめきり：4月10日（月）

★健康調査票（白色）の記入・見直し（全学年）

- 1年生・転入生の保護者の方は、見開き両ページにご記入ください。
- 2～6年生の保護者の方は、見直しと見開き右ページ（該当する学年欄の健康状態）へのご記入をお願いします。

とくに緊急連絡先は急な病気やけがで連絡する場合がありますので、自宅や携帯電話の番号だけでなく、勤務先の電話番号もご記入いただくと連絡が早くとれ、お子さんが安心するため助かります。（2～6年生の保護者の方で変更がある場合は書き換えをお願いします。）

★結核健診問診票（黄緑色）の記入（全学年）

- 内科検診で使用します。該当する学年欄に記入してください。記入もれがないようにお願いします。問診票から補助質問が必要な場合は追って連絡します。

★心臓検診調査票（白色）の記入（1年生と他学年の対象者）

- 1年生には入学式で、他学年の対象者の方には始業式にお渡ししています。
- 心臓検診で使用します。

尿検査について（全学年）・・・4月20日（木）回収

4月19日（水）に容器を配ります。提出できるのは、回収当日の尿だけです。20日（木）の朝、起きてから最初の尿をとって忘れずに提出してください。※21日（金）は予備日となっています。20日（木）の回収にご協力ください。

《本年度お世話になる校医の先生方》

- 内科： 飯田 充彦 先生（飯田医院）
- 眼科： 酒井 義生 先生（酒井眼科）
- 耳鼻科： 中村 秀伊 先生（耳鼻咽喉科なかむらクリニック）
- 歯科： 田口 耕平 先生（田口歯科）
- 薬剤師： 中畑 良浩 先生（カイセイ西口調剤薬局）

