



令和4年 4月28日
東久留米市立第七小学校
校長 伊藤 幸一

5月の健康目標 **身のまわりを清潔にしよう**

新しい学年になって、もうすぐ1か月。新しいクラスにはなれてきましたか？毎日、色々な「あたらしいこと」に出会い、頑張っているみなさん。そろそろ疲れが出てくるころかもしれません。そんな時は、ゆっくり休むことも大切です。連休中も規則正しい生活で過ごし4月の疲れをとるようようにしてください。また、5月は暦の上ではもう夏です。汗ばむ日もありますが、朝晩は急に寒くなることも。下着を着たり、羽織るものを1枚持っておくなど、服で上手に体温調節しましょう。

<5・6月の保健行事>

月日	項目	対象者	時間	注意
5/2 (月)	聴力検査	1年		眼科… 前がみが目にかからないようにしてください。
5/9 (月)	内科検診	1・2年 しらゆり	13:00~	
5/12 (木)	眼科検診	全学年	13:15~	
	尿検査回収	二次検査対象者 一次検査未提出者	9:00までに 保健室に提出	
5/13 (金)	尿検査回収予備	二次検査対象者 一次検査未提出者	9:00までに 保健室に提出	歯科… 当日の朝は、朝ごはんを食べた後に、ていねいに歯をみがいてください。
5/18 (水)	耳鼻科検診	全学年	8:45~	
5/20 (金)	歯科検診	5・6年	8:45~	
6/3 (金)	尿検査最終回収	二次検査対象者 一次検査未提出者	9:00までに 保健室に提出	
6/7 (火)	歯科検診	3・4年 しらゆり	8:45~	
6/17 (金)	歯科検診	1・2年	8:45~	
6/21 (火)	移動教室事前検診	6年	13:00~	

保護者の皆様へ

○学校医による検診（内科、耳鼻科、眼科、歯科）を欠席した場合について

学校医による検診を欠席した場合は、各学校医の医院に行って受診していただきます。「受診のおすすめ」の用紙をお渡ししますので、医院へ事前に電話にて確認後、用紙をご持参の上、受診してください。特に耳鼻科や眼科についてはプール開始までに受診をお願いいたします。

○健康診断の事後措置について

健康診断のあと、再検査や治療が必要な結果が出た場合は、「結果のお知らせ」の用紙をお渡ししています。（歯科検診は、全員に結果を配布します。）疾患によっては、時間がたつとともに、より悪い状況へと進むものもあります。早めに専門医での受診をおすすめします。

なお、病院で治療や指導を受けたあとは、結果を記入していただいた用紙を学校に提出してください。学校での健康診断は、スクリーニング（ふるいわけという意味で、健康な人も含めた集団から疾病の疑いのある人を選別する方法）ですので、病院では「異常なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。

うんどうかい れんしゅう
運動会の練習がはじまります！

5月に入ると運動会の練習がはじまります。安全に練習をして元気に運動会を迎えられるようにしましょう。

けがをせず、元気に運動するために

