



令和3年 5月10日
東久留米市立第七小学校
校長 伊藤 幸一

5月の健康目標 **身のまわりを清潔にしよう**

新学期が始まって、1か月がたちました。新しいクラスにはなれてきましたか？5月は緊張がゆるみ、疲れがでたり、けがが増えたりする時期です。早ね・早起き・朝ごはんを心がけ、元気にすごしましょう。また、暑くなりそうな日や体育がある日はハンカチだけでなく、タオルを持って、汗をかいたときには、すぐにふけるようにしておきましょう。

<5・6月の保健行事>

月日	項目	対象者	時間	注意
5/10 (月)	内科検診	1・2年	13:00~	眼科… 前がみが目にかからないようにしてください。
5/13 (木)	眼科検診	全学年	13:15~	
	尿検査回収	二次検査対象者 一次検査未提出者	9:00までに 保健室に提出	
5/14 (金)	尿検査回収予備	二次検査対象者 一次検査未提出者	9:00までに 保健室に提出	歯科… 当日の朝は、朝ごはんを食べた後に、ていねいに歯をみがいてきてください。
6/1 (火)	歯科健診	5・6年	8:45~	
6/3 (木)	尿検査最終回収	二次検査対象者 一次検査未提出者	9:00までに 保健室に提出	
6/10 (木)	歯科健診	3・4年 しらゆり	8:45~	
6/18 (金)	歯科健診	1・2年	8:45~	

保護者の皆様へ

○尿検査の結果について

5月10日(月)に尿検査の結果を配布いたしました。二次検査対象者・一次検査未提出の方は、5月13日(木)に提出してください。

○学校医による検診(内科、耳鼻科、眼科、歯科)を欠席した場合について

学校医による検診を欠席した場合は、各学校医の医院に行って受診していただきます。「受診のおすすめ」の用紙をお渡しますので、医院へ事前に電話にて確認後、用紙をご持参の上、受診してください。特に耳鼻科や眼科についてはプール開始までに受診をお願いいたします。

○健康診断の事後措置について

健康診断のあと、再検査や治療が必要な結果が出た場合は、「結果のお知らせ」の用紙をお渡ししています。(歯科検診は、全員に結果を配布します。)疾患によっては、時間がたつとともに、より悪い状況へと進むものもあります。早めに専門医での受診をおすすめします。

なお、病院で治療や指導を受けたあとは、結果を記入していただいた用紙を学校に提出してください。学校での健康診断は、スクリーニング(ふるいわけという意味で、健康な人も含めた集団から疾病の疑いのある人を選別する方法)ですので、病院では「異常なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。

保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが?	いつから?	どんなふう to ?	どうして?
 からだのどの部分のケガ・具合が悪い?	 ケガや具合が悪くなったのはいつから?	 どんなふう to 痛い・具合が悪いのかな?	 何をしているときにケガ・具合が悪くなった?

●みなさんが安全で安心した学校生活を過ごせるように頑張りたいと思います。何か困ったことや話したいことがあったら、いつでも保健室に来てくださいね。よろしくお願ひします。

けがをせず、元気に運動するために

 ★すいみんを十分にとる	 ★朝ごはんをしっかり食べる	 ★準備運動をする	 ★自分の足に合ったくつをはく
 ★手足のツメを短く切る	 ★こまめに水分をとる		