



# かけはし

令和6年 9月 30日  
東久留米市立第三小学校  
校長 町田 元彦  
学校ホームページ  
<http://www.higashikurume-school101.jp/~dai3-e/>

教育目標 ○よく考える子 ○なかよくする子 ○元気のよい子

## 子供たちの「やる気」を引き出すために

校長 町田 元彦

「季節外れの暑さです」「観測史上最も遅い猛暑日となりました」「不要な外出は控えましょう」… テレビのニュースからは毎日のようにこの様なフレーズが流れ、休み時間も校庭で遊べない日が続きました。記録的な暑さが続いた令和6年の長い夏も、ようやく終わりを告げ、穏やかな季節を迎えつつあります。

さて、10月に入ると、いよいよ運動会の練習が始まります。私たち教職員は、日々の授業や運動会などの行事に向かって、子供たちの「やる気」を引き出すためにはどうしたら良いか、試行錯誤を繰り返しながら、指導に当たっています。

先日、スタンフォード大学・オンラインハイスクール校長の星 友啓さんが、人間の「やる気」について、次のように述べている記事が目にとまりました。

### 【心の三大欲求】

人間のやる気の根本にあるのは、**人とのつながり（関係性）、自分が何かできるという感覚（有能感）、それから、自分が決断したことを自分の意思に沿ってやっているという感覚（自発性）**である。

それら**「心の三大欲求」**が満たされると、**私たちの心が満たされる**。また、そのように心が満たされるような事柄に対して、**私たちは動機づけられる**。

この「心の三大欲求」は心理学の中で、人間が動機づけを行う上で非常に重要な要素と位置付けられているそうです。このニーズを満たすことで、人間の自己肯定感が向上し幸福度が増すと言われています。これはもちろん大人だけでなく、子供たちにとっても同様だと思います。子供たちの「やる気」を引き出すには、「つながり（関係性）」「できる感（有能感）」「自分から感（自発性）」が感じられるような環境を整えたり、大人がそれを意識して声をかけたりすることが大切だということになります。

**「つながり」** 文字通り人とつながっている感覚で、友達と一緒に何かをしたり、友達のために行動したりすることで感じられる。

**「できる感」** 自分は「できる」という感覚で、学ぶことができたり、達成することができたりした時に感じられる。

**「自分から感」** 誰かにやらされてコントロールされているのではなく、自分の決めたことを自分の意思でやっていることで感じられる。

今後の様々な学習や行事を通して、私たち教職員一人一人が、子供たちの「心の三大欲求」が満たされるような環境を整え、子供たちの「やる気」を引き出し、子供たちの成長につなげていきます。そして、「心の三大欲求」を自分自身で満たすことのできるような子供たちを育てていきたいと思っています。

今月も保護者の皆様の引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

10月の行事予定				授業時数											
日	曜	学校行事	掃除	通常学級						すずかけ学級					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	都民の日	○	5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
2	水	石拾い集会 寺子屋(3)	×	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	木		○	5	5	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5
4	金	遠足(2)	○	5	5	5	6	6	6	4	5	5	6	6	6
5	土														
6	日														
7	月	全校朝会 委員会 歯科検診(1・2・4・す) 運動会練習期間始	×	4	5	5	5	6	6	4	4	5	5	6	6
8	火	すずかけ宿泊学習事前検診	○	5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
9	水	4時間授業 短縮時程 宿泊学習(す)始 ※研究授業のため、3年2組のみ5時間授業	×	4	4	4※	4	4	4	6	6	6	6	6	6
10	木		○	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
11	金	宿泊学習(す)終	○	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6
12	土														
13	日														
14	月	スポーツの日													
15	火	避難訓練 お米の学校(5)	○	5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
16	水	音楽集会 寺子屋(4) 4時間授業 ※研究授業のため、1年2組のみ5時間授業	×	4※	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
17	木	遠足(1)	○	5	5	6	6	6	6	5	5	6	5	5	5
18	金	歯科検診(3・5・6)	○	5	5	5	6	6	6	4	5	5	6	6	6
19	土	学校一斉公開日 学校評議員会	×	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
20	日														
21	月	振替休業日													
22	火	遠足予備日(1)	○	5	5	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6
23	水	児童集会	×	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
24	木	遠足予備日(2)	○	5	5	6	6	6	6	5	5	6	5	5	5
25	金	学習補充日	○	5	5	5	6	6	6	4	5	5	6	6	6
26	土														
27	日														
28	月	全校朝会 クラブ 寺子屋(3)	×	4	5	5	6	6	6	4	4	5	6	6	6
29	火	運動会前日準備6校時(6)	○	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	6
30	水	運動会【児童鑑賞日】 寺子屋(4)	×	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
31	木	5時間授業	○	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
11月の行事予定				授業時数											
1	金	運動会前日準備 6校時(6)	○	5	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	6
2	土	運動会【保護者鑑賞日】	×	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	日	文化の日													
4	月	休日													
5	火	振替休業日													
6	水	児童集会 中学校体験入学(6)	×	4	5	5	5	5	6	5	5	5	5	5	6