



# かけはし

令和5年 6月30日  
東久留米市立第三小学校  
校長 町田 元彦  
学校ホームページ  
<http://www.higashikurume-school01.jp/dai3-e/>

教育目標 ○よく考える子 ○なかよくする子 ○元気のよい子



## 「食べる力は、生きる力」

教務主幹 水流 努

梅雨の合間には、30℃以上に気温が上がる蒸し暑い日もあります。毎日天候を見ながら「水泳の学習ができるかな…」「熱中症は大丈夫かな…」と心配な日々が続いている状況です。体調を崩しやすい時期でもあります。いつも元気な子供たちも、何となく活動が鈍くなったり、食欲が落ちたりもします。

給食の時間には、子供たちの食欲で健康状態を把握できることがあります。子供たちの健康状態を十分に把握しつつ食べ物に関する話をする等、食欲を引き出す声掛けを心がけています。

コロナ禍の影響で、しばらく控えていましたが、2年生が5月に久しぶりに、そら豆のさやむき体験をすることができました。栄養士の竹内先生からそら豆の名前の由来クイズで「そら豆は、空に向かって成長する」ことを学びました。また、「そらまめくんとながいがいまめ」の本を紹介してもらい、本の挿絵のふかふかで気持ちよさそうなベッドと実際のそら豆の中を見比べて、「本当にふかふかのベッドみたいだ!」と、びっくりしていました。その日の給食にみんながさやむきをしたそら豆が出てきた時には、どの子も興奮気味でした。普段野菜が苦手な子も興味津々で眺めた後そら豆を口にしました。

また、毎年2年生は、ミニトマトを植木鉢で育てています。各学級の前にある畑では、ピーマンやナス、オクラも育てています。生活科の時間に成長の変化の様子を観察しています。ミニトマトが緑色から赤色に変わりそうな所を発見してタブレット型端末で写真を撮影している子もいます。大切に育てている子供たちの気持ちが最高潮に達するのは、収穫の時です。学校では、自分で育てたミニトマトを大事に御家庭へ持ち帰ることにしています。

子供たちとの普段の会話で、必ず毎日出てくる話題は、食べ物の話です。私が、「先生は、この前学校で収穫したピーマンを焼きそばに入れて食べたら最高の味だったよ。」と言うと、子供たちは、口々に「ミニトマトをそのまま食べたらすっぱかったけれどおいしかった。」とか「タコライスにミニトマトを入れてお家で作ってもらって食べたらおいしかったよ。」や「おじいちゃんの畑でとれたにんじんをにんじんしりしりって料理にしてもらって食べたら甘くておいしかった。」等、話は尽きません。子供たちは、御家庭で保護者の皆様から食に関する大切なことを教えてもらっていることが伺われます。

子供たちが笑顔でもりもり給食を食べている姿や苦手なものもがんばって食べている姿を見ていると、これからの子供たちの成長が容易に想像ができ、明るい未来が感じられます。そのような給食の時間は、私にとっても大切な時間になっています。

「食べる力は、生きる力」といわれます。これからも学校生活では、給食の時間を中心に子供たちの食べる力をぐんぐん伸ばしていきたいと思えます。

子供たちが、給食をしっかり食べて、これから来る暑い夏も元気いっぱい乗り切ってほしいと願っています。

# 4年 落合川学習



5月31日（水）に4年生が落合川に校外学習に行ってきました。

落合川では、ほとけどじょうを守る会の方々から、落合川に昔から生息する魚や鳥、昆虫、水草などの生き物について、詳しくお話ししていただきました。また、子供たちは、実際に川に入りながら、お借りした網を巧みに操り、ザリガニや魚、ヤゴなど、たくさんの生き物を捕まえて、楽しそうに観察していました。

6月9日（金）には、守る会の方を学校にお招きして、落合川を守っていくために自分たちにできることについて考えました。

ほとけどじょうを守る会の方々の指導・助言のおかげで、子供たちは貴重な体験をすることができました。今後は、体験したことや調べたことをまとめる活動に取り組んでいきます。この学習を通して、身近な素晴らしい環境を守っていこうという意識を高めてほしいと思います。



## 読書旬間

6月19日（月）～ 6月30日（金）

三小では、読書に親しんでほしいという願いから、6月と11月に読書旬間を設けています。19日（月）の全校朝会では、校長先生から「みんなで読書を楽しもう」という話をしていただきました。読書は、想像力や語彙力を育み、ストレスを軽減し気持ちを落ち着かせる効果もあります。充実した読書旬間になるように、学校全体で以下のことに取り組みました。

図書委員会では、より多くの児童に図書館に来てたくさんの本を読んでもらおうと考えました。今年度は、読書旬間中のイベントとして、本を1冊借りるとスタンプを1個押し、5個たまると図書委員が作ったオリジナルのしおりがもらえるスタンプラリーを実施しました。中休みと昼休みに開館し、いつもカウンターの前に行列ができ、大忙しの図書委員でした。また、滝山おはなしの会の方に来ていただき、日本や世界の昔話や詩などのお話をしてもらいました。（3ページに写真が載っています。）他にも、先生方による「物語タイム」を行いました。先生方のおすすめの本を子供たちに読み聞かせを通じて紹介しました。

今はデジタルの時代になってきましたが、自分で読みたい本を選び、内面で情景がイメージできる子を育てることは、とても大切です。昨今、活字離れという言葉聞くようになりました。厚い本や字が小さくて数の多い本を目の前にすると、手が出なくなってしまう子もいるかもしれません。しかし、そのような本を読み切った時の充実感や達成感をぜひ味わってほしいと思います。読書旬間だけでなく、たとえ5分10分でも日常的に読書が習慣付くといいなと願っています。御家庭でも、御家族で読書する時間をつくったり、読み聞かせをしたりして、本に親しむ機会を増やしていただけたらと思います。

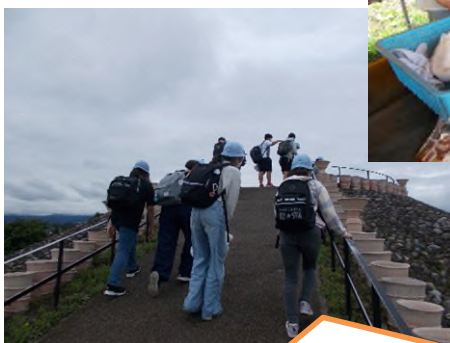
# 移動教室

6月7日（水）～ 6月9日（金）

子供たちが楽しみにしていた榛名移動教室。心配していた天気も晴れの間が多く、ヤセオネ峠でのハイキングやキャンプファイヤー、ナイトウォークなど、子供たちが楽しみにしていた活動をほぼすべて行うことができました。見通しをもって5分前行動を心がけるなど、一人一人がよく考え、互いに声を掛け合い、支え合いながら、3日間を過ごしました。また、事前学習では一人一人がテーマをもって榛名について調べていたため、実際に現地に行き、榛名の自然の雄大さや温泉の気持ちよさなどを体験し、学びを深め確認することができました。学習面、生活面全てにおいて、子供たちの心に残る3日間になりました。学校に帰ってきた後には振り返りをしました。この経験をこれからの学校生活に生かし、さらに大きく成長してほしいと思います。

自分で形をデザインし、世界に一つだけの勾玉を作りました。

飯盒炊さんでは、みんなで協力してカレーを作りました。自分たちで作ったカレーの味は、最高に美味しかったです。



社会科の歴史で学習した古墳を実際に登り、その大きさを体感しました。

## 全校おはなし会

読書旬間の一環として、6月20日（火）は全校おはなし会でした。おはなし会は、三小で長く続いている伝統ある行事です。語り手の方による昔話を楽しんだり、耳から聞いた言葉を頭の中に自由に想像したりしてお話を味わいました。会の終わりには、ろうそくを代表児童が吹き消しました。ろうそくの煙が消えるまでの間に、願い事をお祈りしました。



# 7月



日	曜	行事等の予定
1	土	
2	日	
3	月	全校朝会 委員会④
4	火	保護者会（1，2，すずかけ） 口腔衛生指導（3，6，すずかけ）
5	水	保護者会（5，6）
6	木	掃除なし
7	金	お米の学校（5）1，2校時 親子GIGA教室 6年10：30～5年11：30～
8	土	
9	日	
10	月	安全指導 クラブ⑤
11	火	5時間授業 掃除なし
12	水	児童集会 午前授業 短縮時程
13	木	
14	金	避難訓練
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	着衣泳5，6校時（4）月曜時間割
19	水	給食終
20	木	終業式 午前授業 短縮時程
21	金	夏季休業日始
22	土	
23	日	
24	月	個人面談①
25	火	個人面談②
26	水	個人面談③
27	木	個人面談④
28	金	個人面談⑤
29	土	
30	日	
31	月	

<生活目標>物を大切にしよう

<保健目標>暑さに負けない体をつくろう

<給食目標>夏の食生活と健康について考えよう

## お知らせ

今年度は、夏休みの7月24日(月)～7月28日(金)に個人面談を予定しています。全員面談になります。あゆみの所見と道徳についての話が中心になります。後日詳しい日程等についてお知らせします。

## 熱中症に御注意！！

今後気温の上昇と共に、熱中症の危険が増えます。以下のことに注意しましょう。

### ①こまめな水分補給

のどが渇く前に水を飲みましょう。外に行く時には水筒の持参と帽子の着用をしましょう。

### ②十分な睡眠

熱中症を予防するには、汗をかいて体温を下げるのが大切です。睡眠不足だと、汗をかく機能がうまく働かなくなってしまうことがあります。毎日十分な睡眠をとりましょう。

### ③軽い運動

毎日涼しい部屋で過ごして、運動不足だと、体が暑さに慣れていないので、急に運動した時に大変危険です。

7月21日(金)～8月31日(木) 夏季休業日

## 2学期 始業式

9月1日(金) 午前授業 短縮時程

※持ち物は、各学年便り等で御確認ください。