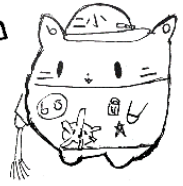




ラン千通信^{つうしん}



きょう 今日のこんだて

- ・チャーハン
- ・ぶたしバーのかいんあげ
- ・ビーフンスープ
- ・ナムル

ぎゅうにゅう
・牛乳



コロナ禍の混乱と戦争で、世界の食糧事情が大きく変化しています。小麦粉が値上がり、パンや麺などの価格が上昇しています。その中でお米が見直されています。今日のスープに入っているのはビーフンというお米を原料にして作られた麺です。お米から作られた製品はベトナムの麺料理のフォーやおもち、お団子、せんべいやおかきなどたくさんあります。お米が原料になっている食材を探してみましょう。

