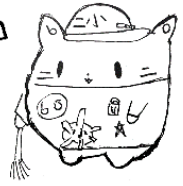




ランチ通信^{つうしん}



きょう 今日のこんだて

- ・くるめスパゲッティ
- ・マセドアンサラダ
- ・ピーチケーキ

ぎゅうにゅう
・牛乳



ひがしくめし さまざま やさい さいばい しない はたけ
東久留米市では様々な野菜が栽培されています。市内の畑
なつやさい えだまめ おお
では、夏野菜の枝豆やとうもろこし、じゃがいもなどが大き
せいちょう きゅうしょく ひがしくめさん やさい しょ
く成長しています。給食でも東久留米産の野菜をたくさん使
う
用しています。

じもと しゅうかく しょくざい じもと しょうひ
ここでクイズです。地元で収穫された食材を地元で消費する
ちさんちしょう
ことを「地産地消」といいますが、どんなよいことがあるで
しょうか？

- しゅうかく しんせん つく ひと わ あんしん
①収穫したてで新鮮 ②作っている人が分かるので安心
ゆそう きより かんきょう やさ
③輸送距離（配達距離）が短いので環境に優しい。

