



ランチ通信^{つうしん}



きょう 今日のこんだて

- ・ジョロフライス
- ・スペイン^{ふう}風オムレツ
- ・キャベツスープ
- ・くだもの(オレンジ)

ぎゅうにゅう
・牛乳



ジョロフライスはアフリカの西^{にし}海^{かい}岸^{がん}地^ち域^{いき}の家庭料理^{かていりょうり}で、トマトスープで炊いたご飯^{こめ}です。鶏肉^{とりにく}と野菜^{やさい}をスパイス^{あじつ}で味付けしたものをご飯^{はん}に混ぜたものです。お米^{こめ}の文化^{ぶんか}は日本^{にほん}や東南アジア^{とうなん}だけでなくアフリカにもあり、それぞれの地域^{ちいき}で収穫^{しゅうかく}される野菜^{やさい}や魚介^{ぎょかい}、お肉^{にく}などを一緒^{いっしょ}に炊いたご飯^{はん}メニューが世界各地^{せかいかくち}にあります。給食^{きゅうしょく}で世界^{せかい}のお料理^{りょうり}を味わい^{あじ}ましょう。

