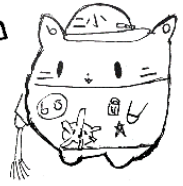




ランチ通信^{つうしん}



きょう 今日のこんだて

- ・ジャージャー^{めん}麺
- ・こんにゃくサラダ
- ・ポテト^おチーズ蒸しパン

ぎゅうにゅう
・牛乳



じゃがいもとにんじんをすりおろし生地きじ いに入れたポテトチーズ蒸しパンむはふっくらもちもちした食感しょつかん とくが特徴ちようです。じゃがいもは南米なんべいが原産げんさんで、標高ひようこうが高い涼たか すずしい地域ちいきでも収穫しゆうかくできることから世界せかいに広ひろがりました。日本にほんへは江戸時代えどじだいの初め長崎はじ ながさきで行おこなっていたオランダとの交易こうえき つたで伝わいったと言めいじ じだいわれています。明治時代ほっかいどの北海道ほっかいどの開拓うの際かいたく さいに、丈夫じょうぶな作物さくもつとしてたくさん栽培さいばいされました。じゃがいも収穫しゆうかく日本にほん一いちはやはり北海道ほっかいどです。

