



ランチ通信^{つうしん}



きょう 今日のこんだて



- ・わかめうどん
- ・ちくわのこはくあげ
- ・青菜のピリ辛あえ
- ・よもぎだんご

ぎゅうにゅう 牛乳



よもぎは第二小学校のそばを流れる落合川の河川敷
でよく見かけます、4月頃になると柔らかな新芽が
出てきます。茹でてアクを除くと食べる事ができます。
今日はよもぎの入ったお団子です。給食室で一つ一つ
まるめてお団子にします。よもぎはお灸のもぐさや乾
燥させて胃腸の調子を整える薬などにも利用されてい
ます。



4月15日