

4月 給食だより

令和5年 4月 11日
東久留米市立第二小学校
校長 井上 淳
栄養士 野口 光代

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は子供たちの健やかな成長を支えるとともに、以下のような様々なことを学ぶ機会となる「生きた教材」です。また、地産地消で新鮮な食材を使用し、安全や衛生に配慮しながら心をこめて調理します。みなさんが楽しみになるようなおいしい給食を提供していきたいと思ひます。一年間よろしくお願ひいたします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

食事の重要性 食事の大切さ、喜び、楽しさを知る。	心身の健康 心身の成長や健康のための食事のとり方や食生活を管理する力を身につける。	食品を選択する能力 正しい知識と情報から正しい食生活になるよう食べる食品を選択する力を身につける。
感謝の心 食べ物を大事にし、食材の生産者や食事を関わる人へ感謝する心を育てる。	社会性 食事のマナー、共食をとおしてコミュニケーション能力を身につける。	食文化 地域の郷土料理や食文化を学び、伝統を学ぶ。

出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』(H31.3)



給食の食べ方編

マナーを守って、給食時間を楽しみましょう。

よい姿勢で食べましょう 	口をとじて、よくかんで食べましょう 	立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう 	時間内に食べ終わるようにしましょう
------------------------	------------------------------	---	------------------------------