

# 2月 給食だより

令和 5年 2月 1日  
 東久留米市立第二小学校  
 校長 澤井 康郎  
 栄養士 野口 光代

## 食事のマナーを見直そう!

新型コロナウイルス感染予防のために続けている前向き給食で、他の人の視線を感じる事が減り、食事のマナーへの気配りが不足する人が増えています。お箸の使い方、食器の持ち方、食べているときの姿勢など、ほんの少しの注意で直すことができます。みなさんは正しいマナーで食事をしていますか？

給食時間に教室をまわっていると、茶碗やおわんのふちに指をかけて持っている人や机とおなかが離れたまま食事をしている人を見かけます。

食べたものが胃に入りにくくなっています。消化に悪い姿勢です。



ご飯や汁物の中に指が入って不衛生です。おわんの底を持ち、ふちを指で支えましょう。



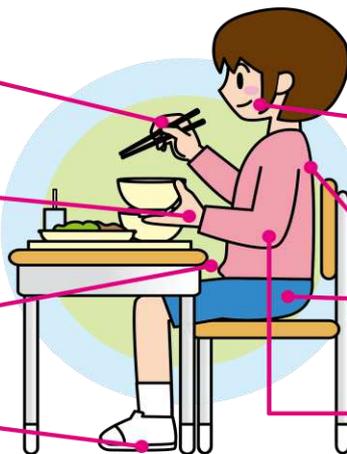
## よい姿勢で食べましょう

お箸の使い方に気をつけましょう。

おわんや小さい器は手に持って食べましょう。

机とおなかの間は握りこぶし一つ分あけましょう。

足の裏は床につけましょう。



口をとじて、よくかんで食べましょう。  
 クチャクチャと音をさせない。  
 食べ物を口いっぱい詰り詰め込み過ぎない。

いすに深く腰かけ、背筋を伸ばしましょう。

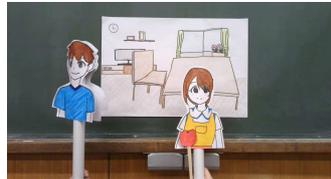
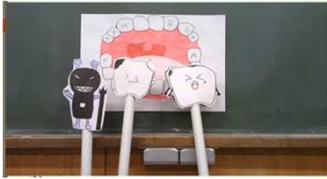
机にひじをつかないようにしましょう。

食事のマナーは、一緒に食事をする相手への思いやりがあらわれたものです。食事をする時間が楽しい雰囲気になるように、心がけてみましょう。



## 給食委員会集会の発表を行いました。

今年の発表では、栄養士と調理員へのインタビュー、給食ができるまで、食べ残しはどうか？三角食についてをそれぞれ調べてスライドで紹介し、人形劇でかむことの大切さについてを発表しました。



1月の献立表を見た児童や当日の朝に出会った児童におみくじしゅうまいとは、何ですか?!と声をかけてもらいました。初めての献立で給食室でも段取りを整えたり、具が見えないように包んだり、各クラスにそれぞれの具のしゅうまいがいきたるようにと大忙しでした。

## 1月の「おみくじしゅうまい」が好評でした。

おみくじしゅうまいとはコーン・枝豆・にんじんの3種類の具を作り、しゅうまいの皮で包み、中身が見えない状態で、それぞれをクラスに配缶します。どの具が当たったかで今年の運勢をうらなうメニューです。さらに各クラスで1つだけ3種類全ての具が入ったしゅうまいを配りました。当たった人はクラスで1番のラッキーボーイ・ラッキーガールです。



おみくじしゅうまい  
コーン：金運  
枝豆：健康運  
にんじん：人気運  
「枝豆入っていた人いますか？  
健康運アップです」  
「イエーイ！」



教室では、ラッキーな人を拍手でお祝いしたり、廊下ではおかわりじゃんけんが行われたり、しゅうまいは大人気でした。おうちでもどの具が当たったかや日頃の給食について、話題にしてみてください。

## 保護者の皆様へ

### 今年度最後の給食費引き落としについて

**2月の給食費の引き落としは2月7日（火）になります。3月分を含めて2か月分が高額になります。週末をはさみますので、6日（月）までに必ず入金をお願いいたします。**兄弟が多いご家庭は、大きな金額が引き落とされるため、残高不足にご注意ください。残高不足で引き落としがされなかったご家庭にはお子様を通じて通知をお渡しします。17日（金）までに必ずご入金ください。

未納の方が対象になる引き落とし日は20日（月）です。年度内の引き落としが終了した後の入金は、事前に学校へ連絡のうえ、保護者の方に現金で持参していただくこととなります。また、学級閉鎖、校外学習等による返金は口座への振り込みとなります。振り込み手数料は保護者の負担となりますので、あらかじめご了承ください。