

給食だより

冬休み 直前号

令和 4年 12月 23日
東久留米市立第二小学校
校長 澤井 康郎
栄養士 野口 光代



野菜のパワーで、
寒い季節を乗り切ろう!

冬休みが始まります。寒くて朝起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて元気にすごしましょう。冬が旬の野菜は寒さで凍らないように細胞に「糖」という成分が含まれています。そのため、甘みを感じることがあります。冬ならではの野菜の甘みを味わい、栄養補給して寒さを乗り切りましょう。



しんねん 無病息災を願う

しょうがつぎょうじ 正月行事



新年は、日本に古くから伝わる習慣と行事食が
かかわる行事がたくさんあります。

- 1日の元旦 おせち料理
- 7日の人日の節句 七草がゆ
- 11日の鏡開き お汁粉や雑煮など
- 15日の小正月 小豆がゆ

1年間の無病息災の願いが込められています。
また、年末年始のごちそうで疲れた胃腸を休めるぴったりの食事です。正月の行事は地域によって様々なものがあります。年末年始で、帰省する人も多いと思います。親戚やゆかりのある土地の行事食について、聞いてみましょう。

春の七草
覚えているかな?



春の七草 七草がゆ
七草がゆ・七草がゆ・七草がゆ
七草がゆ・七草がゆ・七草がゆ



がんばっています。給食委員会!

今年度、総勢16名の給食委員は1月26日の集会に向けて準備を進めています。ところが、12月に高学年の学級閉鎖が重なってしまいました。「明日から閉鎖です。給食放送どうしよう。」や「明日の放送のクラスが閉鎖です。」と委員会の児童から話が出ました。毎日行っている給食放送のため、閉鎖直前の下校時に閉鎖中の放送原稿を書き上げたり、残ったクラスの委員で放送をしたりと、5年生・6年生の委員同士で協力し合い、無事に活動を続けることができました。



保護者の皆様へ

※1月の給食費の引き落としは1月10日(火曜日)です。前営業日の6日(金曜日)までに入金をお願いいたします。

※2月は3月分を含めて2か月分の引き落としになります。兄弟がいるご家庭は高額になりますので、残高不足にならないようご注意ください。引き落としができなかったご家庭へは児童経由で未納通知を配布します。至急、口座へのお金をお願いします。今年度の引き落としが終了した後の入金になる場合は、保護者の方に現金で学校へご持参していただくことになります。

※2月と3月実施の学校行事による給食中止の返金と学級閉鎖等の返金については、口座へ振り込みになります。振り込み手数料は保護者の負担になりますのであらかじめご了承ください。