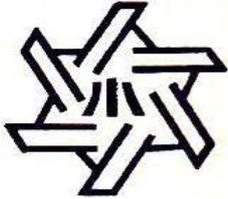


# 二小通信

令和 5年 1月31日  
東久留米市立第二小学校  
校長 澤井 康郎  
2月号

TEL042-471-0134 Fax042-472-7981

\*学校ホームページ <http://www.higashikurume-school101.jp/~dai2-e/>



## 『教育目標』

- ◇ 考える子
- ◇ 仲よくする子
- ◇ じょうぶな子

## ちょっとだけ頑張ることを、毎日続けてみよう

教務主任 神永 雅人

令和5年になってから早1か月が経ちました。連日厳しい寒さが続いておりますが、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。日頃よりお子様の体温チェック等、健康観察にご協力いただきありがとうございます。

さて、1月20日からは二十四節気で「大寒」と言われています。「冷ゆることの至りて甚だしきときなれば也」という言葉が江戸時代に発行された暦便覧に記載されています。この言葉が示すように大寒は1年の中で一番寒い時期ではありますが、その中でも春の兆しを感じられる時期でもあります。この春を待つ時期に本校では「体力アップウィーク」を予定しております。体力アップウィークでは中休みと体育の学習時間に持久走を行います。持久走は、自身の7割程度の力で一定の距離や時間を走り切る運動です。「同じペースで走り続けること」を目標に行います。また、安全確保やマナーの観点から、前の走者を抜かすときには前の走者の外側から抜かすルールが定められています。昭和24年に日本の学校教育に取り入れられ、以来70年以上の長きにわたり、取り組まれています。この体力アップウィークの活動を通して、自分の心と体と向き合い、自分のために頑張るそんな機会になればと考えております。そのために・・・

「ちょっとだけ頑張ることを、毎日続けてみよう」

2000年シドニーオリンピック女子マラソンで優勝した高橋尚子さんの言葉です。体力アップウィークの期間中、自分なりに頑張ることを通して、走ることの楽しさ、運動することの良さを一人一人が見つけてくれることを目標に学校全体で取り組んでいきます。

ご家庭でも話を聞いていただき、励ましの声をかけていただけるとお子様の頑張りにつながると思います。

今年度も残り少なくなりましたが、第二小学校の子供たち一人一人が健やかに成長できますよう、引き続き、家庭・地域・関係機関の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

春の訪れとともに、成長した自分になるために

「ちょっとだけ頑張ることを、毎日続けてみよう。」

# 1月の教育活動

## 席書会

1・2年生は硬筆、3年生以上は毛筆で書き初めを行いました。3年生以上は学年ごとに席書会も行いました。お手本を見て、一文字一文字丁寧に書きました。「はね、はらい、とめ」などに注意して、また字の形の特徴を考えながら集中して取り組みました。



## 第一回三色対抗長縄集会

1月12日（木）に運動委員会による三色対抗長縄集会が行われました。各学年の赤（1組）、白（2組）、青（3組）に分かれて跳んだ合計回数で競いました。各クラス最高記録に向けて3分間チャレンジに取り組みました。結果は677回で赤の優勝でした！

第二回が3月に予定されているので、最高記録が更新できるように各クラスがまた練習に取り組んで欲しいと思います。



ながわしゅうかい しょうたいこう けっか 長縄集会（3色対抗）結果			
	あか 赤	しろ 白	あお 青
このかいしゅう 合計回数	677	617	639

次回は3月10日（金）が第二回三色対抗長縄集会です。  
自分がかんばった分、クラスや組の記録が伸びますよ！  
それまでみんなで練習しましょう！

来月から体力アップウィークも始まります。体を動かすことの気持ちよさを味わい、自分の体をすすんで鍛えていける人になってほしいと思います。

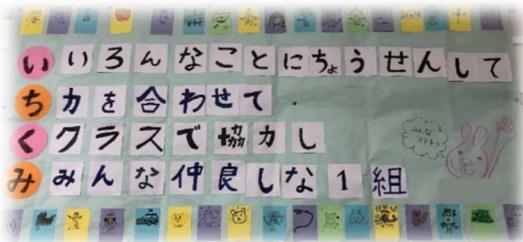
# 4年生のページ

## もうすぐ5年生！

早いもので、4年生として生活するのも残すところ2か月となりました。今年度の4年生は遠足や社会科見学、理科見学といった行事も、感染症対策を行いながらコロナ禍以前に近い形で行うことができました。様々な施設や交通機関を利用する中で、今までに学習したことについて実感を伴った理解を深めたり、ルールやマナーを守って行動したりと、子供たちの素晴らしい姿が見られました。

5年生では、学校行事に中心となって関わったり、委員会活動で学校全体のことを考えて仕事をしたりと、より一層活躍の場が増えていきます。4年生で身に付けた力を生かし、高学年として一人一人が輝いていけるよう、残りの期間も支援していきます。保護者の皆様におかれましては、行事の際のお弁当の準備や日頃の体調管理等、様々な面でご協力いただきありがとうございます。今後ともご支援、ご協力の程よろしく願いいたします。

一年間、みんなで力を合わせてめざしてきた学級目標。達成できたかな？



### 2月の生活指導目標 「寒さに負けず元気にすごそう」

低学年 元気よく外遊びをしよう。

中学年 うがい・手洗いをしっかりしよう。

高学年 自分の健康に気を付けよう。すすんで外に出て遊ぼう。

寒さの厳しい季節となりました。寒さに負けずに元気に過ごすためのキーワードは、「睡眠」「食事」「運動」の3つです。寝ることで体力をつけることにつながり、栄養のある食事が身体を温め、運動をすることで体温が上がります。そして、体の中に病気やウイルスなどの病原体に打ち勝つ強い力が生まれてきます。

寒くて外に出るのが、いやになる時期です。寒い時でも外へ出て、体を動かしましょう。そして、病気に打ち勝つ自然の力を付けるようにしましょう。また、乾燥している時期でもあります。引き続き感染症対策としてうがい手洗いをきちんとして、健康に気を付けて過ごしていきたいものです。

2月行事予定



学校行事			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	係活動						
2	木	縦割り班活動						
3	金	安全指導	市学力調査(2・4・6年)					
4	土							
5	日							
6	月	全校朝会	クラブ(3年見学)					
7	火	朝学習	令和5年度 新一年生入学説明会					
8	水	特別時程	4時間授業(市内研究会)					
9	木	学級の時	社会科見学(6年)					
10	金	体育朝会	体力アップウィーク始					
11	土		建国記念の日					
12	日							
13	月	全校朝会	クラブ(3年見学予備日)					
14	火	朝学習						
15	水	係活動						
16	木	集会	社会科見学(3) 薬物乱用防止教室(6)					
17	金	特別時程	4時間授業(市内研究会) 連合作品展始					
18	土	特別時程	学校公開日 4時間授業 認知症教室(5年)					
19	日		連合作品展終					
20	月	全校朝会	クラブ(発表)					
21	火	朝学習						
22	水	集会						
23	木		天皇誕生日					
24	金	音楽朝会	体力アップウィーク終					
25	土							
26	日							
27	月	全校朝会	委員会					
28	火	朝学習	保護者会(1~3年)					

※避難訓練は、予告なしで行います。

給食費の引き落としに関するお願い

2月10日(金)が本年度最終の引き落とし日です。2月、3月の2か月分の引き落としを行います。前日9日(木)までにご入金ください。

※ お一人の方が2か月未納の場合、約1万円弱足りなくなり、給食の提供に支障が出てしまいます。宜しくお願いいたします。

コロナ対応(密を避けつつ、活動を…)

○3年前からコロナ対策をしつつ、子供たちにとり有意義な学校生活を行えるようさまざまな工夫を行ってきました。今年、クラブ活動、委員会活動、縦割り班活動等異年齢による活動も少しずつ行えるようになり、通常の形が戻ってまいりました。現在は、活動の中で上の学年の姿を見てきたことにより、憧れや目標が確かなものになり、次年度への期待が高まる時期です。引き続き、適切な学習活動が継続的に行えるよう、工夫していきたいと考えております。ご理解ご協力をお願いいたします。

※今後も情勢を見て対応が変わる場合があることをご了承ください。