

# ほけんだより 4月

令和6年4月9日  
東久留米市立  
第十小学校  
保健室  
養護教諭 弦間紫乃

2～6年生用

新たな1年がスタートしました。ご進級おめでとうございます。  
養護教諭の弦間紫乃です。元気いっぱいの十小の子供たちと新たな1年間  
がどんな毎日になるのか楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。  
子供たちが健康な生活を送れるように、ご家庭では引き続き様々なご協力を頂く  
こととなります。今後もよろしくお願いいたします。  
また4月より定期健康診断が行われます。提出物なども多数ありますので、  
ご確認のほどよろしくお願いいたします。何かありましたらお気軽にご相談ください。



## 保健行事の予定

健康診断内容	日にち	対象者	注意事項
身体測定・ 視力聴力 (4・6年生は 聴力はなし)	4月10日(水)	4・6年生	体操着を忘れずに。頭頂部で髪を結ばない ようにしてください。 視力測定時は眼鏡をかけている場合は眼鏡 を持参してください。
	4月11日(木)	3・5年生	
身体測定	4月12日(金)	1・2年生	
視力聴力	4月26日(金)		
尿検査一次	4月25日(木)	全学年	前日に容器を渡します。忘れずに提出をお 願いします。
尿検査一次予備	4月26日(金)	全学年	
内科健診	4月16日(火)	3・4年生	体操着持参。髪が長い子は結んで下さい。
	4月23日(火)	2・5年生	
	5月7日(火)	1・6年生	
眼科健診	4月25日(木)	全学年	

### ～内科健診について～

内科の健康診断においては、成長発達の過程にある児童生徒の脊柱・胸郭・  
四肢・骨・関節の疾病及び異常を早期に発見することが必要とされており、  
心身の成長・発達と生涯にわたる健康づくりを結び付けることを目的として  
います。そのため、内科健診の際には、胸の聴診や栄養状態の確認だけではなく、整形外科的  
な診察も行っており、胸郭の異常の有無、全員の子供にイラストのように前かがみになり脊柱  
側弯の検査を行っております。児童のプライバシーに配慮しながら、見落としがないように学  
校医と連携しながら健康診断を行っております。個別に内科健診の診察について特に配慮を希  
望する場合は、担任を通じて保健室にご連絡ください。



保健書類について必ず裏面を確認ください

# 重要

## 書類記入と提出のお願い

新年度のスタートに合わせて、学校生活を安全に送るために必要な書類やプリントを配布しています。10日（水）から健康診断が始まります。配布した書類の中には健康診断に必要な大切な書類があります。提出期限にご協力をお願いします。

対象	提出書類（記入漏れの注意）	提出期限
2～6年生 （2種類）	☆健康調査票	4月10日（水） 厳守をお願いします。
	☆結核健診問診票	4月10日（水） 厳守をお願いします。

### 健康調査票について

【中面】勤務先や連絡先に変更があれば必ず訂正してください。

飲んでいる薬があれば必ずご記入ください。

右側は該当学年のところに○印か斜線（/）記入してください。

★緊急時や健康診断の資料となります。

※緊急時に連絡が取れるよう、日中連絡が取れる連絡先(勤務先)を必ずお書きください。日中働いており、勤務先が書いてない場合は必ず記入してください。

### 結核検診問診表について

① 2～6年生は5項目あります。「はい」もしくは「いいえ」に○印で記入します。「はい」の場合には口枠内の補助質問にも記入します。



### 保健室についてのお知らせ

- ① 保健室での怪我の手当ては学校で怪我をした場合の救急処置のみ行います。継続した治療は行いませんので、当日以降はご家庭で経過を見ていただきますようお願いいたします。また病院受診の際はスポーツ振興センターの対象となります。
- ② 体調不良などでの保健室での休養は1時間までとなっております。回復の見込みがない場合は、早退をお願いしております。
- ③ 下着を汚してしまった場合は新しいものを渡しますので、新品のものを学校に返してください。洋服は洗ってお返しください。

### 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中 など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

おうちの方へ

「**いってらっしゃい**」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。