

4月 給食だより

令和7年 4月 16日
東久留米市立第七小学校
東久留米市立第十小学校



新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい生活への期待と不安で心と体は思う以上に疲れが出ます。元気に学校生活を送ることができるようにゆっくりと休んでしっかりと食べるを心がけましょう。今年度も、学校給食へのご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



今年度は第七小学校と第十小学校合わせて約1000食を調理します。

給食室より
「おいしい給食で、みなさんの学校生活を支えています。」



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。

給食当番が終わった週末に給食白衣を持ち帰ります。翌週使う児童が、気持ちよく着ることができるように、洗濯とアイロンがけをし、週明け忘れずに持たせてください。ご協力をお願いします。



給食当番の持ち物について

衛生への配慮のため、給食前の手洗いと給食当番で配膳の際にマスクの着用を指導しています。ハンカチとマスクを忘れずに持たせてください。当番が前倒しになったり、落として使用できなくなる場合もありますので、必ず予備のマスクをランドセルポケットに入れておいてください。

給食費について

令和6年度3学期から開始された学校給食費の無償化について、東京都の補助制度拡充を受け令和7年度も引き続き実施されます。対象者は東久留米市立小学校の在籍する児童です。保護者の皆様に給食費を納付していただく必要はございません。東京都と東久留米市かたの補助金を活用し、令和7年度の給食運営は低学年291円、中学年326円、高学年353円で給食運営を進めてまいります。

「学校給食」は **生きた教材** です！



きゅうしよく

まな

学校給食は「学校給食法」に基づき実施されるものです。栄養のバランスがとれた食事を提供することにより、成長期にあたる子供たちの健康保持、増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせることを目的としています。

給食には、たくさんの学びが詰まっています・・・

えいよう 栄養バランス

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

しよくひん しゆるい 食品の種類や特徴

かんしゃ こころ 感謝の心

しよくりよう せいざん 食料の生産・流通・消費

にほん でん どうぎよう し ぎよう し しよく 日本の伝統行事と行事食

しよく し よろこ 食事の喜び・楽しさ

せかい しよくぶん か 世界の食文化

しよく かん ちしき 食に関する知識・理解・関心

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動をとおして、配膳の仕方や衛生への配慮を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするを学びます。ご家庭でも配膳や片付けなど食事のお手伝いを実践してみてください。



学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）



<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> <p>健康!</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

