令和5年度

3月　こんだて

東久留米市立第七小学校
東久留米市立第十小学校

日 曜	主食	飲 物	主菜 副菜 デザート	おもな材料 熱や力のもとになる	からだをつくる	からだの調子をととのえる	こんだてメモ
19 火	赤飯 		鶏の唐揚げ☆ 新玉ねぎ汁 菜の花あえ お楽しみデザート☆	もち米, ごま, でん粉, 油,	ささげ, 牛乳, とり肉, もずく, 豆腐	ショウガ, 玉ねぎ, エノキ, 菜の花, ほうれん草, もやし	6年生の卒業と、1年生から5年生の進級をお祝いして赤飯にしました。

＊食材の納入状況により献立を変更する場合があります。

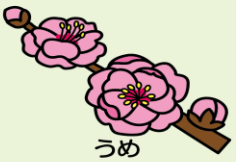
＊サラダ等の野菜はすべて加熱し教室であえます。

ひな祭り3択クイズ

Q1 3月3日のひな祭りは、「○○の節句」とも呼びます。○に入る言葉は？

①
きく

②
もも

③ 
うめ

Q2 ひな祭りにお供えするひしもちの色は、何を表しているでしょう？

①
昔の子どもが好きな色

②
ひな人形の着物

③
春の風景

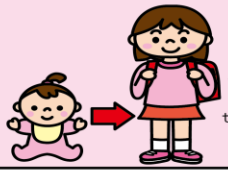
Q3 ひなあられは、おもに何からできているでしょう？

①
米

②
小麦

③
大豆

Q4 ひな祭りに食べられる料理には、どんな願いがこめられているでしょう？

① 
子どもの健やかな成長

②
米がたくさんとれるように

③
お金がかせげるように

Q5 愛知県でひな祭りに供えられているお菓子はどれでしょう？

①
金花糖

②
おこしもん

③
うずまきもち

こたえ　**Q1**＝②　**Q2**＝③（雪を白、新芽を緑、桃の花を赤・ピンクで表す）　**Q3**＝①（うるち米から作るポン菓子や、もち米から作るあられなどがある）　**Q4**＝①（特に女の子の健やかな成長を願って、ちらしずしやハマグリの潮汁が作られる）　**Q5**＝②（①は石川県金沢市、③は香川県で、ひな祭りに供えられている伝統的なお菓子）