

にゅう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます



ようごきょうゆ ほりたなつは なに
養護教諭の堀田夏葉です。何かありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。引き続きどうぞよろしくおねがいします。

ほけんしつ いっしょう ひとりひとり
今年度も保健室では、一小のみなさん一人一人が、まいにちけんこう たの がっこうせいいかつ おく てつだ
毎日健康に、楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いをさせていただきます。みなさんの、きらきらかがや えがお
たくさん出会えますように…、という願いを込めて、この保健だより「きらきら」を毎月発行していきます。おうちの方と一緒に読んでください。どうぞよろしくおねがいします！

ほけんしつ りよう 保健室の利用について



ほけんしつ さわ
保健室では騒がないでね!

がっこう たいちょう わる
学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
おうきゅうてあ いちじきゅうよう
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
ほけんしつ き
保健室へ来てください

てあ さい
手当の際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
じぶん じょうたい
自分の状態を
せつめい
説明してください。

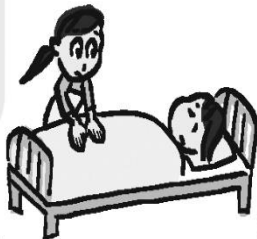


からだ ところ けんこう
体や心、健康について
知りたいことがあるとき



きゅうよう げんそく じかん
休養は原則1時間です。

よくなるないときは
そうたい すず
早退を勧めます。



こま そうだん
困ったことや相談したい
ことがあるとき



しんちょう たいじゅう
身長や体重などを
はか
測りたいとき



ほけんしつ ないふくやく
※保健室では内服薬をあげたり、
よくじつこう けいぞく てあ
翌日以降の継続した手当ではできません。

せんせい つた らいしつ
※先生に伝えてから来室しましょう。
きんきゅう やす じかん りよう
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。



てあて
ケガの手当

いちじきゆうよう
一時休養

がくしゆう しつもん
学習・質問

なや そうだん
悩み相談



ほけんしつ
保健室で

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわ
てから来てくださいね。



くすり
薬をもらうことはできません

けいぞく
継続した手当はできません



朝の健康観察のお願い〜 お子さんにいつもと違う様子はありますか?

熱はないですか?
食欲はありますか??
元気はありますか??



顔色は
わるくないですか?
げりや便秘を
してないですか?

保健書類の
提出期限は
4月11日
(木)

保健書類の提出について

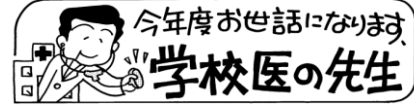
1年生は8日(月)、2~6年生は9日(火)に、結核健診問診票、健康調査票(1年生は心臓検診問診票もあります)をお配りします。**10日(水)、11日(木)のいずれかに提出**してください。検診の都合上、**期日厳守**をお願いします。

早速今週から健康診断が始まりますので、問診票は、新学年の欄に記入漏れのないよう、確実にご記入ください。緊急連絡先は、必ずすぐにつながる連絡先をご記入ください。変更がありましたら、修正をお願いします。なお、記載漏れがあった場合はお返ししますので、記入後、再度期日までにご提出ください。

お忙しい中、お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いします!



今年度は、各学年、以下の日程で健康診断を実施予定です。提出日や持ち物等、ご確認ください。



内科……………福山 中 先生
 眼科……………酒井 義生 先生
 耳鼻科……………堤内 邦彦 先生
 歯科……………高畑 整 先生
 薬剤師……………畑岡 玲子 先生

令和6年度健康診断日程

※身体計測、および内科検診は、原則体育着着用です。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体計測	4/11 (木)	4/10 (水)	4/11 (木)	4/10 (水)	4/11 (木)	4/10 (水)
カチューシャやポニーテールは避けましょう。頭のとっぺんのピン留めも注意！						
尿検査	一次検査回収日：4/25 (木)			予備回収日：4/26 (金)		
	二次検査回収日：5/16 (木)			予備回収日：5/17 (金)		
聴力	4/16 (火)	4/12 (金)	4/16 (火)		4/12 (金)	
視力	5/2 (木)	4/30 (火)	4/23 (火)	4/22 (月)	4/18 (木)	4/17 (水)
メガネをかけている人は、忘れずに持って来ましょう。						
内科	5/8 (水)	5/8 (水)	5/1 (水)	5/1 (水)	4/24 (水)	4/24 (水)
心臓検診	4/15 (月)	市外転入児童および毎年経過観察の児童				
耳鼻科	5/21 (火) 8:50~					
歯科	6/25 (火)	6/25 (火)	6/18 (火)	6/18 (火)	6/11 (火)	6/11 (火)
朝の歯みがきを忘れずに！						
眼科	5/16 (木) 13:15~					

健康診断前の日のやくそく



身長を測る日はポニーテールやお団子ヘアにしない

前髪が目にかからないように、切るか留める



スムーズな健診実施のために、ご家庭のご協力をお願いします。

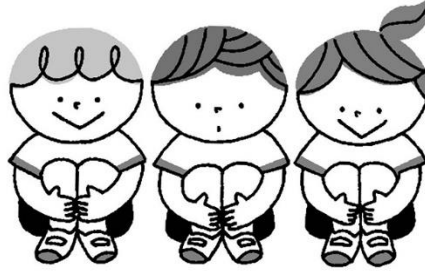
健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的に受けましょう



事前の説明をよく聞いておく

当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで

おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら

校医の先生にきちんと挨拶する

尿検査は、4月25日(木)9:00までに提出です！

提出時にご確認ください

お子さんに次のことを確認させてください

- ・正しい方法でとることができていますか？
- ・容器のふたはしっかりしまっていますか？
- ・名前は書いてありますか？

※提出用の紙袋以外のふくろは持って帰ることになっています。ご協力ください。



尿検査は、腎臓の病気や、糖尿病などがいないかを調べるための検査です。体が動き出してしまつと、尿にたんぱくが出てしまうことがあるため、朝起きて一番最初の尿をとって提出します。提出日が決まっていますので、その日に忘れずに提出してください。

なお、一次検査の予備日は26日(金)です。

