

にゅう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます



養護教諭の堀田夏葉です。お子さんの体のことや、成長面で心配なこと等ありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

今年度も保健室では、一小的みなさん一人一人が、毎日健康に、楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いをさせていただきます。みなさんの、きらきら輝く笑顔にたくさん出会えますように…、という願いを込めて、この保健だより「きらきら」を毎月発行していきます。おうちの方と一緒に読んでください。一年間、どうぞよろしくお祈いします！



せんせい りゆう い
先生に理由を言って、
ことわってから来る



らいしつ りゆう よう ごきょう ゆ
来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

ほけんしつ たいちよう ふりよう けんこう まな そうだん りゆう
保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



にゅうしつ
入室するときは「しつれ
いたします」と挨拶を



しつない きぐ つか
室内の器具を使うときは
一声かけてから



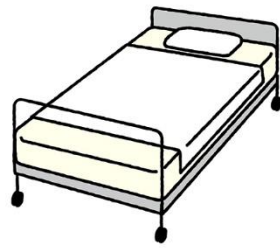
きゅうよう ひと
休養している人が
いるときは静かにする

／ こんなき、^{きがる} ^{りよう} 気軽に利用して下さい ／

保健室の機能と役割について



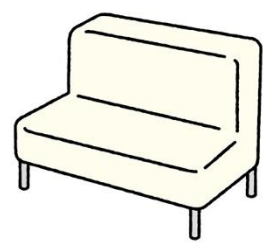
けがをしたときの救急処置。継続的なケガの処置はできません。



具合が悪いときの一時的な休養。長引く時は早退になります。



健康のことを学べる。体や心についての本や資料もあります。



体のこと、心のこと、悩みや心配ごとがあったら相談できる。

朝の健康観察のお願い～ お子さんにいつもと違う様子はありますか？

熱はないですか？

食欲はありますか？
??

元気はありますか？
??



顔色はわるくないですか？

げりや便秘をしてないですか？

保健書類の
提出期限は
4月0日
(木)

保健書類の提出について

1年生は7日(月)、2～6年生は8日(火)に、**結核健診問診票、健康調査票(1年生は心臓検診問診票もあります)**をお配りします。**9日(水)、10日(木)のいずれかに提出**してください。検診の都合上、**期日厳守**でお願いします。

早速今週から健康診断が始まりますので、**新学年の欄に記入漏れのないよう、保健調査票の斜線等も確実に**ご記入ください。緊急連絡先は、**必ずすぐにつながる連絡先**をご記入ください。変更がありましたら、修正をお願いします。なお、記載漏れがあった場合はお返ししますので、記入後、再度期日までにご提出ください。

お忙しい中、お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いします！



うらにつづきます→→



今年度は、各学年、以下の日程で健康診断を実施予定です。提出日や持ち物等、ご確認ください。

今年度お世話になります
学校医の先生

内科……瀬田 博允 先生
眼科……酒井 義生 先生
耳鼻科……堤内 邦彦 先生
歯科……高畑 整 先生
薬剤師……畑岡 玲子 先生

令和7年度健康診断日程 ※身体計測、および内科検診は、原則体育着着用です。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体計測	4/10 (木)	4/9 (水)	4/10 (木)	4/9 (水)	4/10 (木)	4/9 (水)
カチューシャやポニーテールは避けましょう。頭のてっぺんのピン留めも注意！						
尿検査	一次検査回収日：4/24 (木)			予備回収日：4/25 (金)		
	二次検査回収日：5/15 (木)			予備回収日：5/16 (金)		
聴力	4/15 (火)	4/14 (月)	4/15 (火)		4/14 (月)	
視力	5/2 (金)	4/28 (月)	4/22 (火)	4/21 (月)	4/23 (水)	4/11 (金)
メガネをかけている人は、忘れずに持って来ましょう。						
内科	6/4 (水)	6/4 (水)	5/14 (水)	5/14 (水)	4/30 (水)	4/30 (水)
心臓検診	4/18 (金)	市外転入児童および毎年経過観察の児童				
耳鼻科	5/20 (火) 8:50~					
歯科	5/27 (火)	5/27 (火)	6/17 (火)	6/17 (火)	6/10 (火)	6/10 (火)
朝の歯みがきを忘れずに！						
眼科	5/15 (木) 13:15~					

健康診断は体の状態を知るチャンス

児童生徒の健康診断は、学校保健安全法という法律で定められており、毎年4~6月に行われます。毎年、健康診断を受けていると「めんどくさいな〜」と思う人がいるかもしれませんが。しかし、健康診断によって、自覚症状のない病気・身体の異常に気づくことができます。病気や異常の早期発見は、早期治療につながります。また、健康に関心を持ち、食事や睡眠、生活リズムなどを見直すことにもつながります。

健康診断は受けたらおしまいではありません。検査の数値や診断結果にきちんと目を通して、自分の健康づくりに役立てましょう。



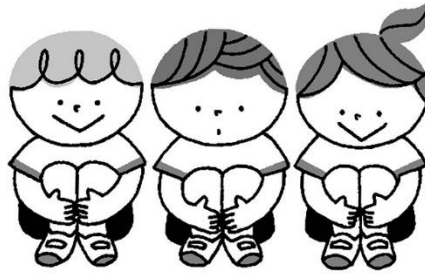
健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的に受けましょう



事前の説明をよく聞いておく

当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで

おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら

校医の先生にきちんと挨拶する

尿検査は、4月24日(木)9:00までに提出です！

提出時にご確認ください

お子さんに次のことを確認させてください

- ・正しい方法でとることができていますか？
- ・容器のふたはしっかりしまっていますか？
- ・名前は書いてありますか？

※提出用の紙袋以外のふくろは持って帰ることになっています。ご協力ください。



尿検査は、腎臓の病気や、糖尿病などがいないかを調べるための検査です。体が動き出してしまつと、尿にたんぱくが出てしまうことがあるため、**朝起きて一番最初の尿**をとって提出します。提出日が決まっていますので、その日に忘れずに提出してください。**別の日に出しても提出できません**のでご注意ください。忘れない工夫として、トイレや玄関のドアに、「尿検査！」のメモを貼っておくことをお勧めします。なお、**一次検査の予備日は25日(金)**です。

