

今年度より着任しました、
養護教諭の堀田夏葉です。
何かありましたら、いつでもお
気軽に相談ください。どうぞよ
ろしくお願いします。

保健室では、一小的みなさん一人一人が、毎日
健康に、楽しく学校生活を送れるよう、お手伝いを
させていただきます。みなさんの、きらきら輝く
笑顔にたくさん出会えますように…、という願いを
込めて、この保健だより「きらきら」を毎月発行し
ていきます。どうぞよろしくお願ひします！

みんなのほけんしつだから… こんなふうにご利用してね!



保健室は、体のけがはもちろん、心がけがをしてしまった時、いつでも、だれでも利用できる場所です。気軽に訪ねて来てくださいね。


保護者のみなさまへ


今年度も引き続き、お子様の登校前の健康観察を丁寧にお願ひします。

朝の時点で、平熱よりも体温が高い、嘔吐や下痢の症状があるなど、体調が悪い時は無理をして登校させず、様子を見て、必要であれば受診し、休養を摂ってください。


朝の健康観察のお願い～ お子さんにいつもと違う様子はありますか？

 熱はないですか？

食欲はありますか？
?? 

元気はありますか？
?? 

 顔色はわるくないですか？

げりや便秘をしてないですか？




保健室では、こんなことはできません…

× 内服薬の使用

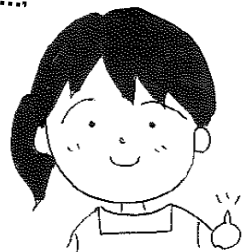

× 継続した手当て

当日の手当てのみ


× 長時間の休養

休養は原則1時間


がっこうかんりか とうげこうちゅう ふく 学校管理下（登下校中も含みます）のけがは、いりょうひきゅうふ しのせい 医療費給付の申請ができます。しょうさい ほけんしつ と あ 詳細は、保健室にお問い合わせいただくか、にほん ツ振興センターHP をご覧ください。



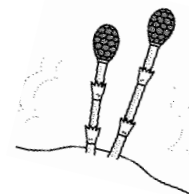
保健書類の提出について

1年生は6日（水）、2～6年生は7日（木）に、結核健診問診票、健康調査票、緊急連絡カード（1年生は心臓検診問診票もあります）をお配りします。**10日（月）に提出**してください。検診の都合上、期日厳守をお願いします。

早速来週から健康診断が始まりますので、問診票は記入漏れのないよう、確実にご記入ください。緊急連絡先は、必ずすぐにつながる連絡先をご記入ください。変更がありましたら、修正をお願いします。なお、記載漏れがあった場合はお返ししますので、記入後、再度期日までにご提出ください。

お忙しい中、お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いします！

りかい きょうりよく ねが ご理解とご協力をお願いします。



うらにつづきます→→



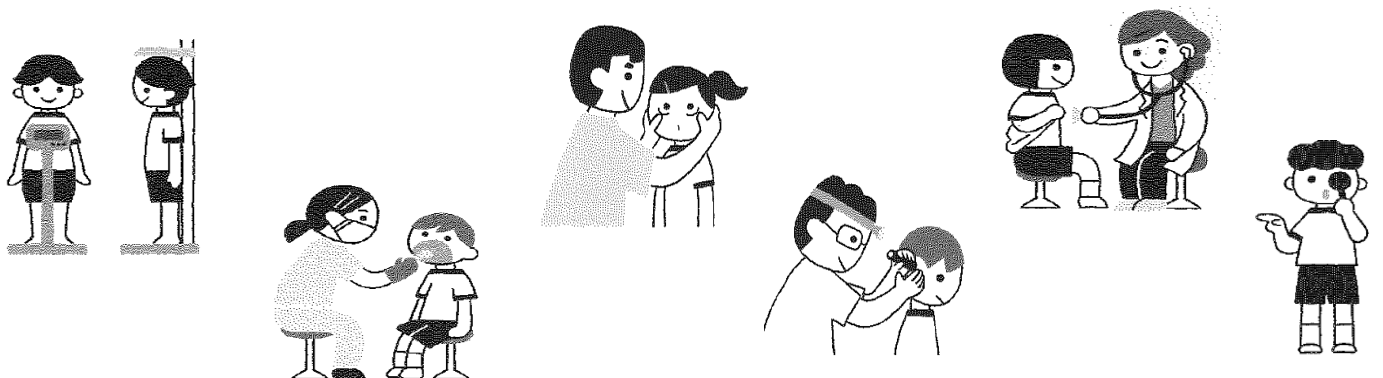
今年度は、各学年、以下の日程で健康診断を実施予定です。提出日や持ち物等、ご確認ください。

今年度お世話になります
学校医の先生

内科……………福山 中 先生
眼科……………酒井 義生 先生
耳鼻科…………堤内 邦彦 先生
歯科……………高畑 整 先生
薬剤師…………畑岡 玲子 先生

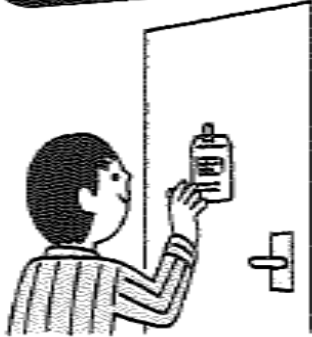
令和5年度健康診断日程

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身体計測	4/27 (木)	4/17 (月)	4/18 (火)	4/18 (火)	4/14 (金)	4/14 (金)
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <small>たいいくぎちやくよう</small> 2～6年生は体育着着用です。カチューシャやポニーテールは避けましょう。 </div>						
尿検査	一次検査回収日：4/20 (木)		予備回収日：4/21 (金)			
	二次検査回収日：5/11 (木)		予備回収日：5/12 (金)			
聴力	4/25 (火)	4/25 (火)	4/24 (月)	/	4/24 (月)	/
視力	5/23 (火)	5/9 (火)	5/18 (木)	5/16 (火)	5/1 (月)	5/12 (金)
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <small>ひと わす</small> メガネをかけている人は、忘れずに持って来ましょう。 </div>						
内科	4/12 (水)	4/12 (水)	4/26 (水)	4/26 (水)	5/10 (水)	5/10 (水)
心臓検診	4/11 (火)	市外転入児童および毎年経過観察の児童				
耳鼻科	5/30 (火) 9:00～					
歯科	6/6 (火)	6/6 (火)	6/20 (火)	6/20 (火)	6/13 (火)	6/13 (火)
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <small>あさ は わす</small> 朝の歯みがきを忘れずに！ </div>						
眼科	6/8 (木) 13:15～					



にようけんさ がつ にち もく ていしゅつ
尿検査は、4月20日(木)8:50までに提出です!

尿検査 忘れないための **3** つの作戦



ようま とびら は
 容器をトイレの扉に貼っておく



ようま まくらもと お
 容器を枕元に置いておく



まぞく ひと ほん
 家族の人に話しておく

にようけんさ じんぞう びょうき どうにようびょう しら けんさ
 尿検査は、腎臓の病気や、糖尿病などが無いかを調べるための検査です。
 からだ うご だ によう て あさおき
 体が動き出してしまうと、尿にたんぱくが出てしまうことがあるため、朝起き
 いちばんさいしょ によう ていしゅつ ていしゅつ び き ひ
 て一番最初の尿をとって提出します。提出日が決まっていますので、その日
 わす しゅつ
 に忘れずに提出してください。

2枚の絵を
 見くらべて

7つのちがいをさがそう!!



イラスト：ただだあい

左の女の子の髪のリボ / 右奥の女の子の髪型 (三つあみ) / 左奥の女の子の髪のリボ / 右奥の女の子の髪型 (三つあみ) / 左奥の女の子の髪のリボ / 右奥の女の子の髪型 (三つあみ) / 左奥の女の子の髪のリボ / 右奥の女の子の髪型 (三つあみ)