

5月の予定

日	曜	朝活	行事等	学年の授業時間数						SC
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	木	一小	消防写生会(2) 遠足(3) 1年生木曜日5時開始	5	5	6	6	6	6	
2	金	一小	安全指導 視力(1) 委員会②	4	5	5	5	6	6	
3	土		憲法記念日							
4	日		みどりの日							
5	月		こどもの日							
6	火		振替休日							
7	水	朝会	午前授業	4	4	4	4	4	4	○
8	木	一小	4時間授業(1) 遠足(4)	4	5	6	6	6	6	
9	金	一小	遠足ヨビ(3)	4	5	5	6	6	6	
10	土									
11	日									
12	月	朝会	クラブ活動① 教育実習始	4	5	5	6	6	6	
13	火	一小	社会科見学(6) 消防写生会ヨビ(2)	4	5	5	6	6	6	
14	水	タブ	午前授業 内科(1・2) 音楽鑑賞会(6)なないろアンサンブル	4	4	4	4	4	4	○
15	木	一小	眼科(全) 尿検査2次回収(対象者)	5	5	6	6	6	6	
16	金	体育朝会	5時間授業 尿検査2次ヨビ	4	5	5	5	5	5	
17	土	一小	土曜授業(公開) 引き渡し訓練	4	4	4	4	4	4	
18	日									
19	月		振替休業日							
20	火	一小	耳鼻科(全)	4	5	5	6	6	6	
21	水	タブ	遠足(1・2)	4	5	5	5	5	5	○
22	木	一小	体力テスト(全)	5	5	6	6	6	6	
23	金	集会	水道キャラバン(4)	4	5	5	6	6	6	
24	土									
25	日									
26	月	朝会	クラブ活動②	4	5	5	6	6	6	
27	火	一小	音楽鑑賞教室(3・4・5)なないろアンサンブル 歯科(1・2)たてわりロング昼①	4	5	5	6	6	6	
28	水	タブ	午前授業	4	4	4	4	4	4	○
29	木	一小	体力テストヨビ	5	5	6	6	6	6	
30	金	音楽集会	交通安全教室(1) 移動教室説明会(6)5時間授業(2～6)	4	5	5	5	5	5	
31	土									

〈朝活〉 朝会(全校朝会) 一小(一小タイム) タブ(タブレットタイム)

〈S C〉 スクールカウンセラー来校日(小林先生)

【名札の着用のお願い】

保護者の方が来校される際には、防犯のため、名札の着用をお願いします。先日5枚つづりの名札を配布しました。用紙の不足や紛失等ありましたら新しいものをお渡しします。担任または副校長へご連絡ください。

【西側トイレ工事延期について】

令和6年度は東側トイレの改修工事が無事に終わりました。令和7年度は西側トイレの改修工事の予定でしたが、市の予算の関係で工事は延期となりました。

【交通安全に ご注意ください！】

天候もよくなり、自転車での行動範囲も広がる時期です。GW前に、改めてお子様とご確認いただき、交通事故に遭わないようにご注意ください。

- ・車道への飛び出し、駐車車両の前後からの横断は絶対にしない！
- ・信号が青のときでも、左右の安全を確認してから横断する！
- ・道路を横断するときは、遠回りでも、必ず横断歩道や歩道橋を渡る！
- ・トラックやバスなど大きい車両が右折や左折をするときは、トラックやバスの動きに注意する！（運転席から子供の存在に気付かないことがあります）
- ・自転車に乗るとき、一時停止の標識がある場所や見通しの悪い場所では、必ず止まって安全を確かめる！



5月号 令和7年4月30日



一小だより

東久留米市立第一小学校
校長 佐藤 順
学校ホームページ
QRコード ⇒



デジタルメディアに依存していませんか

校長 佐藤 順

皆さんは、出かけるときにスマホを忘れてしまい、不安な思いをした経験はありませんか。私はあります。朝、通勤途中の駅のホームでスマホを自宅に忘れたことに気づき、取りに戻るにも時間がないため、その日は一日中スマホがない状態で過ごしました。特にストレスを感じた時間は、朝の通勤途中の電車やバスの中にいるときでした。普段、その時間は、スマホを見ながら過ごしているのですが、いつものそれがないことでストレスや不安を感じたことを覚えています。また、同時に、自分はとてもスマホに依存していたのだと感じたときでもありました。しかし、不思議なことに帰りの通勤途中では、ストレスや不安を感じることはなく、むしろ、スマホに縛られない状況に清々しさを感じ、車窓からの景色をゆっくりと眺めていたことを思い出します。

このような経験をした私ですので、子供たちが、スマホやゲームに依存してしまう気持ちも分かります。アップル社の創業者スティーブ・ジョブズが自分の子供にスマホやタブレットを使わずに、本や歴史の話をしてあげたり、マイクロソフト社の創業者であるビル・ゲイツは自分の子供が14歳になるまでスマホやタブレットを使わず、食事や家族といるときにはTVやPCといったデジタル機器も使わせなかったというのは有名な話です。これは2人がデジタルメディアが子供に与える悪影響、特に依存性や中毒性を十分に分かっていたからでしょう。

こんなとき、あなたならどうしますか？

【事例】

夏休み明けのC君。何だか調子が悪そうです。聞けば夏休みの間、友達とのゲームやスマホ動画で夜更かし続きで、昼と夜が逆転したまま夏休みが終わってしまったそうで・・・
家では親に叱られ、学校では居眠りをして叱られ
でも夏休みのクセが抜けずに「どうしたらいいのか」と相談されたのですが、あなたなら・・・どんなアドバイスをしますか

【解説】

もし、頑張ってスマホやゲームをやめられたとしても、代わりにマンガを読んだり、テレビを見てしまう可能性がありますよね。そうなってしまったら睡眠不足も成績の問題も解決しません。

何か問題を解決するには、起きている弊害に目を向けましょう。それを解決するルール

- ・睡眠不足なら「毎日必ず●時間寝る」
- ・成績の問題なら「毎日●時間勉強する」

⇒じゃあ、それを達成するにはどうしたらいいのか

そんな思考手順で考えてみるのも一つの方法です。

＊出典：東京都教育委員会×グリー株式会社「考えよう！デジタルリテラシー」

デジタル化が進む現代社会において、それらに全くなかかわらずに生活していくことは困難です。大人も子供も、デジタルメディアのメリットとデメリットを十分に認識して、適切に自分をコントロールしていく力が求められます。学校では、継続して情報リテラシーや情報モラルについて指導していきます。ご家庭でも、ぜひ、よりよい使い方について、子供と話し合いながら考えてみてください。