

相談シート 小学校 (4~6年生) 用・特別支援学校 小学部用

の
り
し
ろ

の
り
し
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。
学校生活の中で大人からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分(じぶん)のこと 2 お友だち(とも)のこと (年(ねん) 組(ぐみ) さん)

<どんなことですか？>

- 1 体(からだ)をさわられた。 2 着(き)がえているところやトイレをのぞかれた。
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉(ことば)を言(い)われた。
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
6 それ以外(いがい) (どんなこと?)

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人(し ひと) 2 学校(がっこう)の先生(せんせい) (先生(せんせい))
3 それ以外(いがい)の人(ひと) (どんな人?)

<いつのことですか？>

- 1 授業(じゅぎょう)中(ちゆう) 2 休み時間(やすみ じかん)や放課後(ほうかご) 3 プールや体育(たいいく)の着(き)がえの時間(じかん)
4 それ以外(いがい) (どんな場面(ばめん)?)

うちがわに
おる

うちがわに
おる

大人(おとな)からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思うこと(おも)のれい

- 学校(がっこう)で、体(からだ)をさわられる。
- トイレに行(い)くとき、体育着(たいいくぎ)や水着(みずぎ)に着(き)がえるときにのぞかれる。
- 用(よう)じもないのに、二人きり(ふたり)になろうとする。 など



東久留米市立第一小学校

年(ねん) 組(ぐみ) 名前(なまえ)

名前(なまえ)は書(か)きたくなくても書(か)かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいいかつ なか
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと
おも
思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い
ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した
くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

料金受取人払郵便



差出有効期間
2026年3月
31日まで
(切手不要)

163-8001

434

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口

でんわ 相談 受付時間
電話相談受付時間

げつ か もくようび ごご じ じ
月、火、木曜日：午後3時から6時まで
どようび ごぜん じ しょうご
土曜日：午前9時から正午まで

かくようび だんせい じよせい べんごし たいおう
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうばんべんごし かき ごかくにん
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

とうきょうとうきょういくいんかい じどう せいとせいぼうりよくぼうし けんさく
「東京都教育委員会」「児童・生徒性暴力防止」で検索するか
みぎ キューアール けんさく
右のQRコードで検索してください。



メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



相談
相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアール けんさく
右のQRコードで検索してください。



とうきょうとしんじゅくくにしんじゅく
東京都新宿区西新宿2-8-1

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ いがい ほうほう そうだん
※電話やメール以外の方法で相談したければ、この
てがみ つか そうだん
手紙を使って相談することもできます。