

| | きにゆうい 記入例 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
|-------------------|---------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| たいおん 体温 | 36.4 °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| からだの ようす 様子 | のどが 時々痛 い。咳は なし。 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほごしゃ 保護者サイン | 菱沼 | | | | | | | | | | | | | | | |



| | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| たいおん 体温 | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| からだの ようす 様子 | | | | | | | | | | | | | | | |
| ほごしゃ 保護者サイン | | | | | | | | | | | | | | | |

けんこうかんさつ
健康観察カードの書き方

- まいあさ 毎朝、ねつ 熱を測ってカードにきにゆうい 記入する
- せきやだるさ、いきぐる 息苦しさがあるとおもったときは、「からだのようす」欄にメモしておく
- おうちのひと うちのひとに「健康観察カード」をまいにちかくにん 毎日確認してもらう

☆保護者の方へ☆

- ・お子さんが継続して記録できるよう、毎日内容を確認してください。
- ・以下の場合是最寄りの保健所などの「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。お子さんは小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などにご相談ください。そのときは、この健康観察カードも忘れずにお持ちください。
- ◎息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◎重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 - ※高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ◎上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
 - (症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

